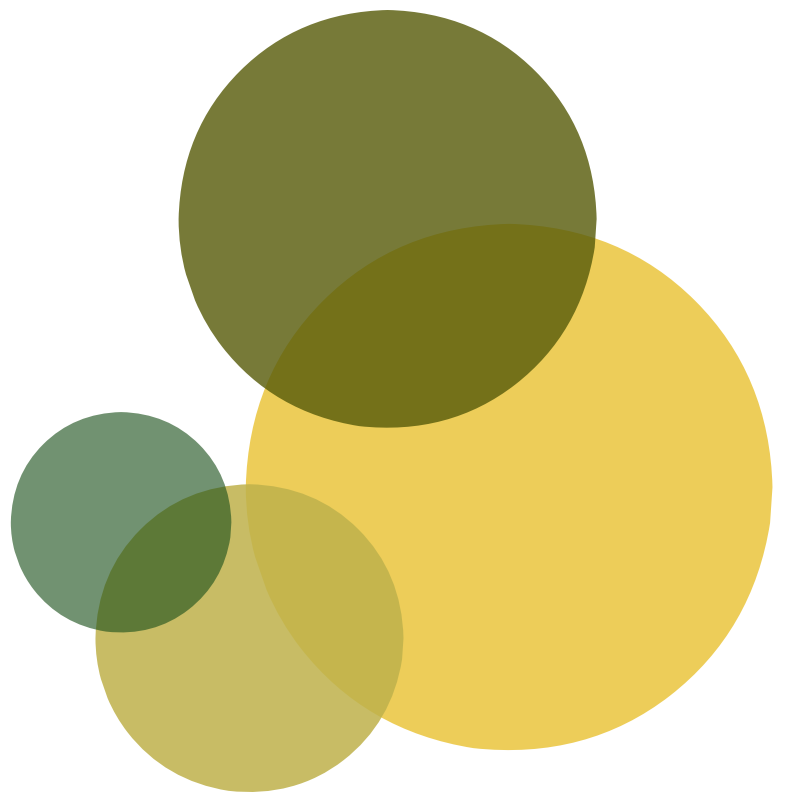




PROJET AFJM

2025–2031



Défis et outils



UNE PROPOSITION RENOUVELÉE...

C'est avec joie que nous vous présentons une proposition renouvelée du **Projet de l'Association Famille Jésus-Marie**, une feuille de route possible pour les années à venir. Elle s'inscrit dans la continuité du projet précédent (2019-2025) et nous invite à rêver, à évoluer et à construire ensemble un avenir où chaque personne qui se sent partie intégrante de Jésus-Marie occupe une place essentielle.

Le premier projet a vu le jour après l'Assemblée générale de Lyon, en octobre 2018, dans le cadre du bicentenaire de la Fondation. Il est né d'un processus de discernement collectif visant à revitaliser notre Association à travers une réflexion sur nos forces et nos faiblesses.

Les contributions de chacun ont permis d'ouvrir une nouvelle ère au cours de laquelle nous avons identifié certains piliers fondamentaux destinés à guider notre action et qui demeurent aujourd'hui encore des défis pour nous.

En révisant et en actualisant ce Projet, nous le faisons à la lumière du chemin synodal parcouru et dans le contexte de l'Assemblée générale de l'AFJM qui s'est tenue à Rome en juin 2025. Cette Assemblée a marqué un tournant en nous invitant à vivre avec audace l'appel à la coresponsabilité dans la mission, en tant qu'« ambassadeurs » du charisme de Claudine, de manière active et transformatrice à partir de notre vocation laïque, et sur un chemin toujours partagé avec les religieuses.

Les forces identifiées sont :
l'esprit de famille et le charisme,
la formation et l'engagement
envers les autres et la mission.

Les faiblesses identifiées sont :
la méconnaissance de l'AFJM, le
manque de motivation et une
communication insuffisante.

Sœur Mónica Joseph, Supérieure générale lors de l'assemblée de 2025, a souligné l'identité des laïcs comme « partie essentielle de la Congrégation », nous invitant à passer de la simple collaboration à la prise de leadership et à traduire la bonté de Dieu en actions concrètes. Il est de la responsabilité de tous – en tant que compagnons de mission – de parler, de rêver et de contribuer par notre vision aux défis actuels et futurs qui se présentent à nous.

Le Projet s'enrichit, se renforce et se réaffirme en intégrant les appels qui lui donnent vie, car ils sont l'expression du charisme aujourd'hui, ainsi que les besoins que l'AFJM a présentés au 38e Chapitre général après l'Assemblée de 2025. Nous souhaitons que ce Projet de Famille, révisé et renforcé, soit un instrument qui facilite la vie.

Pour cela, il présente quatre **DÉFIS** pour aujourd'hui et pour l'avenir. Un défi est un enjeu, un objectif qui nous invite à la réflexion et à l'action. Dans la Bible, un défi est une situation qui, vécue dans la confiance en Dieu, la prière et l'action, nous aide à grandir, fortifie notre foi et nous rapproche de Dieu et des autres.

Dans le désir de progresser comme Église synodale et dans le discernement, les Défis du PROJET AFJM 2025-2031 (A) se présentent comme un guide de travail indicatif^[1], afin qu'ils puissent se concrétiser en tenant compte de chaque réalité dans laquelle nous sommes présents.

Chaque défi propose trois niveaux appelés « lignes directrices de travail » :

- Phase 1, Diagnostic ;
- Phase 2, Approfondissement ;
- Phase 3, Action et engagement.

La dernière partie du document propose quelques **outils d'aide au discernement ignatien** (B) pour accompagner la mise en oeuvre de ces défis, ainsi que des pistes d'actions possibles appelées « **Premiers traits** » (C).

« Nous intégrons également les **Appels du 38e Chapitre général** (D), afin d'éclairer et d'orienter le chemin de l'AFJM, et de favoriser la mise en oeuvre du Projet dans chaque Province et Délégation. »

Nous souhaitons que ce Projet nous fasse grandir personnellement en tant que Famille, et à donner vie là où cela est nécessaire. Qu'il devienne un élan permettant à l'AFJM d'avancer avec espérance et courage, en offrant notre vie à la Congrégation et au monde, sachant que nous marchons ENSEMBLE sous la protection et l'amour de Claudine, de Jésus et de Marie.



[1] Il n'est pas nécessaire de remplir l'intégralité du guide, mais seulement les points qui concernent le plus la réalité propre à chaque lieu.

A.- DÉFIS

Défi 1 : Renforcer l'identité et la croissance de l'AFJM

Nous constatons encore une méconnaissance et un manque de valorisation du sens et de l'apport de l'AFJM. Ce défi se manifeste autant au sein de la Congrégation – chez certaines religieuses et chez des laïcs liés à Jésus-Marie qui ne connaissent pas l'Association – que parmi les membres eux-mêmes de l'AFJM, dont l'identité et le rôle ne sont pas toujours clairement perçus

Nous ressentons la nécessité de renforcer et d'aider l'Association à grandir, ainsi que la nécessité d'atteindre tous les laïcs et en particulier les jeunes, en clarifiant son identité au sein de la Congrégation et en la présentant comme une proposition porteuse de sens permettant à chacun de vivre sa propre vie et sa vocation à la manière de Jésus. Pour cela, il est nécessaire de faire en sorte que l'enthousiasme et l'engagement pour le renforcement de l'AFJM soient partagés par les laïcs et les religieuses, comme base de la mission commune.

Nous avons examiné la nécessité de poursuivre l'approfondissement de la structure organisationnelle la mieux adaptée pour soutenir le développement de l'AFJM en cohérence avec son identité et ses objectifs.

OBJECTIF : Clarifier l'identité de l'AFJM, surmonter la méconnaissance interne et externe, susciter l'enthousiasme et un engagement partagé, et renforcer sa structure.



Lignes directrices pour le travail :

Phase 1 - Diagnostic. Où en sommes-nous actuellement ?

- Quelle est la connaissance et l'appréciation de l'AFJM dans notre province ? Selon vous, quelles sont les raisons qui justifient cette méconnaissance, s'il y en a une ?
- Quels sont les trois mots qu'un membre de l'AFJM utiliserait pour décrire notre identité au sein des JM ? Et quels seraient les trois mots employés par une religieuse ? À quoi sont dues les différences, s'il y en a ?
- Y a-t-il un rapprochement significatif des jeunes avec l'AFJM ? Analyse.
- Quelle est la structure de l'AFJM dans notre province et à quels besoins répond-elle ?

Phase 2 - Approfondissement de l'identité. Qui voulons-nous être ?

- Quelle valeur l'AFJM offre-t-elle pour vivre aujourd'hui la vocation laïque selon l'esprit de JM ? Cette valeur est-elle clairement exprimée dans nos communications ou la considérons-nous comme acquise ?
- Si nous avons une minute pour convaincre quelqu'un de l'importance vitale de l'AFJM pour le charisme de Jésus-Marie, que dirions-nous ?
- Quelles actions concrètes pouvons-nous proposer aujourd'hui qui suscitent véritablement l'enthousiasme et mobilisent ?
- Quelle structure permettrait de répondre aux besoins et aux appels actuels de l'Églie et de la Congrégation ?

Phase 3 - Action et engagement. Comment mettre cela en œuvre ?

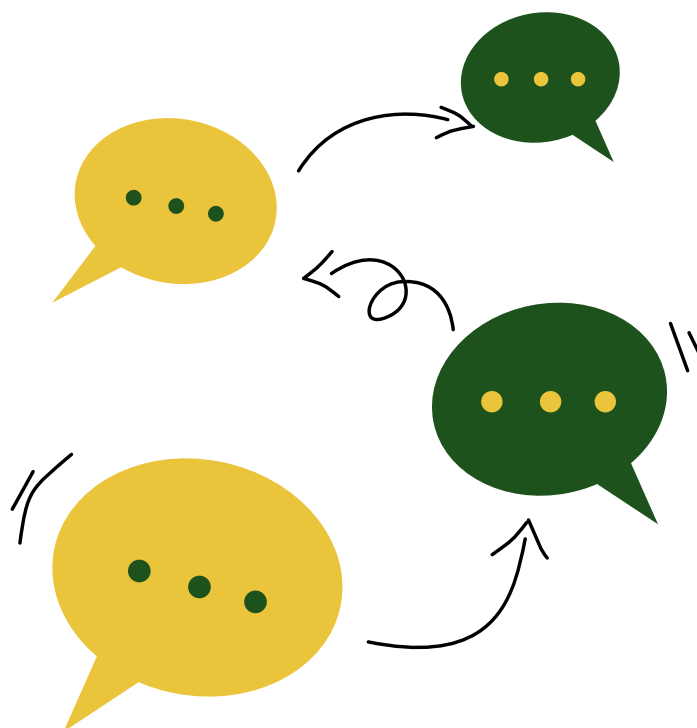
- Proposer trois actions concrètes et réelles, basées sur les réflexions des phases 1 et 2, à mettre en œuvre dans les prochains mois.
- Comment saurons-nous que ces actions ont été couronnées de succès ? Quels indicateurs simples allons-nous utiliser pour mesurer leurs progrès ?
- Quel engagement personnel est-ce que j'assume aujourd'hui pour promouvoir activement l'AFJM ? Quelles ressources, quel soutien et quel temps concrets souhaitons-nous demander aux responsables pour garantir que cet objectif soit partagé et durable ?

Défi 2 : Favoriser une formation qui aide à la vocation et à la responsabilité laïque en Jésus-Marie

Nous reconnaissons le défi de maintenir et de renforcer un programme de formation destiné aux laïcs enraciné dans l'esprit de la spiritualité ignacienne afin de :

- Clarifier, valoriser et approfondir la vocation laïque, en particulier au sein de l'AFJM, à partir du charisme de Claudine et de la spiritualité ignacienne.
- Former les membres au leadership et à l'exercice de responsabilités au sein de la Congrégation et de l'Église dans une perspective de service.

OBJECTIF : Favoriser la formation sur la vocation laïque, le charisme de Claudine, la spiritualité ignacienne et le leadership collectif dans une perspective de service.



Lignes directrices pour le travail :

Phase 1 - Diagnostic : Où en sommes-nous maintenant ?

- Disposons-nous d'un plan de formation local ou nous intégrons-nous dans un plan plus large ? Quel est le degré de satisfaction vis-à-vis du modèle actuel ?
- Avons-nous le sentiment que les membres ont une connaissance solide du charisme, de la spiritualité ignacienne et de la vocation laïque dans le monde ?
- Nous sentons-nous suffisamment préparés pour exercer aujourd'hui des responsabilités et des rôles de leadership ? Nous reconnaissons-nous une part de responsabilité dans notre propre formation afin de vivre pleinement notre vocation de laïcs ?

Phase 2 - Leadership de service et responsabilité. Comment grandissons-nous en leadership et en responsabilité ?

- Pour un leadership réel et de service au sein de l'AFJM, quelles sont les trois compétences pratiques qu'il est le plus urgent de renforcer chez nos membres ? Dans quelles compétences devons-nous grandir pour nous sentir coresponsables ?
- Quelles sont les caractéristiques essentielles du leadership de service à la manière de Jésus-Marie du point de vue de la spiritualité ignacienne ? Qu'implique le fait d'être coresponsables ?
- Quels sont les trois besoins de formation que nous avons aujourd'hui, en tant que laïcs, pour mieux vivre le charisme ?



Phase 3 - Action et engagement. Comment mettre cela en œuvre ?

- Proposer trois actions concrètes (initiatives, ateliers, rencontres...) sur la formation, la coresponsabilité et le leadership, qui soient réalisables dans les mois à venir.
- Comment saurons-nous que nous avons relevé les défis de la formation et renforcé notre leadership et notre coresponsabilité ? Quels indicateurs simples utiliserons-nous pour mesurer ces progrès ?
- Quel engagement personnel est-ce que je prends aujourd'hui pour me former ou faciliter la formation sur ces thèmes ? Quelles ressources, quel soutien et quel temps concrets souhaitons-nous demander aux responsables pour assurer le succès et la continuité de ces actions ?



Défi 3 : Grandir dans la relation, le soutien et la mission partagée avec les religieuses

Nous sentons que c'est un défi de transformer et de favoriser une relation de plus en plus étroite et authentique entre les religieuses et l'AFJM. Nous voyons qu'il est nécessaire de passer de la collaboration et du soutien mutuel à une profonde communion de vocations qui s'enrichissent mutuellement et sont coresponsables du Charisme et de la Mission.

Nous souhaitons encourager les religieuses à se rapprocher de l'AFJM et à faire confiance au leadership de service et à la coresponsabilité des laïcs, en travaillant ensemble et en sentant que marcher ensemble est un don pour l'avenir du charisme.

Nous souhaitons également offrir la présence, la parole et le travail de l'AFJM aux religieuses afin de continuer à marcher de manière synodale, en sentant que l'Association est une partie essentielle de la Congrégation.

OBJECTIF : Transformer la relation de collaboration en une communion de vocations, de confiance mutuelle et de coresponsabilité synodale. Concrétiser la relation, le soutien et la mission partagée avec les rjm.



Lignes directrices pour le travail :

Phase 1- Relation actuelle. Comment nous percevons-nous et comment interagissons-nous?

- Quels sont les trois principaux obstacles qui, dans notre réalité, empêchent une relation plus étroite et plus authentique entre les religieuses et les membres de l'AFJM?
- Dans quels domaines spécifiques les religieuses font-elles davantage ou moins confiance à la responsabilité et au leadership laïc ? Quelle action de l'AFJM pourrait susciter davantage de confiance ?
- Nous, les laïcs, nous montrons-nous proactifs pour explorer et assumer pleinement notre vocation et notre rôle au sein de Jésus-Marie ?

Phase 2 – Approfondir la coresponsabilité. Que signifie « Charisme et Mission partagés » ?

- Que signifie être « coresponsables du charisme et de la mission » pour l'AFJM ? Quelles responsabilités essentielles avons-nous aujourd'hui que la Congrégation ne devrait plus assumer seule ?
- Quelle contribution unique l'AFJM apporte-t-elle à la vie et à la mission des religieuses? Et quel don essentiel la vie consacrée offre-t-elle à l'AFJM ?
- Comment l'AFJM peut-elle offrir de manière proactive et visible sa « présence, sa parole et son travail » aux communautés religieuses et à la mission ?

Phase 3 : Action et engagement. Comment mettre cela en œuvre pour cheminer ensemble ?

- Proposer trois actions concrètes et réalistes sur la coresponsabilité, à mettre en œuvre dans les prochains mois.
- Comment saurons-nous que nous avons amélioré la coresponsabilité et la confiance? Quels indicateurs simples utiliserons-nous pour mesurer ces progrès ?
- Quel engagement personnel suis-je prêt(e) à prendre aujourd'hui pour me sentir coresponsable et promouvoir la confiance mutuelle ? Quelles ressources, quel soutien et quel temps concrets souhaitons-nous demander aux responsables pour que cet objectif soit partagé et durable ?
- Quel engagement concret pouvons-nous prendre aujourd'hui pour inviter les religieuses à se rapprocher de l'AFJM et à cheminer de manière synodale ?

Défi 4 : Soigner la communication et le langage à la lumière de la réalité actuelle

Nous reconnaissons la nécessité d'améliorer notre communication afin de rendre le charisme et la mission de Jésus-Marie plus accessibles aujourd'hui.

Pour cela, il est essentiel d'intensifier l'usage des technologies de manière efficace, systématique et créative, afin de renforcer nos liens internes et de faire rayonner davantage notre mission. Nous souhaitons développer un langage à la fois attrayant et percutant, capable d'inviter les autres — particulièrement les jeunes — à poursuivre leur cheminement et à grandir dans Jésus-Marie, source de sens et d'inspiration.

OBJECTIF : Continuer à soigner la communication, accroître l'utilisation de la technologie et développer un langage attrayant pour rendre le charisme accessible à la réalité actuelle et aux jeunes.



Lignes directrices pour le travail :

Phase 1. Diagnostic. Sommes-nous écoutés?

- Lorsque nous parlons de « faiblesse dans la communication », quel est le symptôme le plus évident dans notre communauté/province ?
- Quel outil technologique renforce le plus les liens internes de l'AFJM actuellement ? Comment pouvons-nous maximiser son utilisation ? Sur quels réseaux ne sommes-nous pas présents et qui sont essentiels pour atteindre les jeunes (20-30 ans) ?
- Quel est le mot ou la phrase du charisme J-M qui semble le moins attrayant ou le plus difficile à comprendre pour une personne de 20 ans ? Comment pouvons-nous le reformuler en utilisant un langage qui parle de sens, de communauté et de la vie réelle?
- Quel message transmettons-nous par notre silence dans certains espaces clés ?

Phase 2. Que voulons-nous dire et comment ?

- Comment pouvons-nous présenter aujourd'hui la proposition de Jésus-Marie, sa mission et son mode de vie, de manière à la rendre pertinente pour notre époque ?
- Quels témoignages et messages voulons-nous partager sur le charisme ?
- Par quels moyens concrets et dans quel langage voulons-nous communiquer ?

Phase 3. Plan d'action. Comment allons-nous procéder ?

- Proposer trois actions de communication concrètes et réalisables à mettre en œuvre dans les prochains mois.
- Comment saurons-nous que notre message a été reçu et compris ? De quels indicateurs simples allons-nous nous servir pour mesurer ?
- Quel engagement personnel est-ce que je prends aujourd'hui pour communiquer ce message ? Quelles ressources spécifiques, quel soutien et quel temps concrets souhaitons-nous demander aux responsables pour que cet objectif soit partagé ?

B.- OUTILS D'APPUI AU DISCERNEMENT IGNATIEN

Outil 1. L'examen ignatien

C'est un outil spirituel ignatien. C'est une pratique quotidienne de discernement pour rencontrer Dieu en toutes choses et grandir dans la conscience de sa présence et de son action dans la vie. Je me souviens que je suis en présence de Dieu qui m'aime, m'accueille, m'éclaire et me guide. J'accueille le Dieu qui vit en moi et qui agit toujours dans ma vie.

Étape 1 : Je rends grâce à Dieu. Je reconnais et je remercie pour les dons et les bénédictions reçus afin d'être plus conscient de l'amour et de la présence de Dieu.

- Pour quoi puis-je rendre grâce aujourd'hui ?
- Qu'est-ce qui m'a apporté de la joie ? Qu'est-ce qui s'est bien passé ? Je rends grâce pour des moments, des personnes, des réussites ou de petits cadeaux...

Étape 2. Demander la lumière. Je demande à l'Esprit de voir avec les yeux de Dieu. J'ai besoin de sa lumière pour examiner avec honnêteté et vérité. Seigneur, que veux-tu me montrer aujourd'hui ?

Étape 3 : Invitation au discernement. Je suis invité à discerner les mouvements de l'âme et à examiner mes actions, en identifiant ce qui m'éloigne ou me rapproche de Dieu. (Consolation- Désolation).

- Identifier les moments de joie, de paix, d'amour et de foi
- Identifier les moments d'inquiétude, de tristesse, de confusion, de désespoir
- Assumer avec responsabilité les moments où je n'ai pas été cohérent avec mes valeurs ou l'Évangile.

Étape 4 : Je demande pardon. Pour les occasions manquées d'aimer et de mieux servir. Je reconnais ma fragilité et sa miséricorde, en faisant confiance à son Amour

Étape 5 : Regarder vers l'avenir. J'exprime mon engagement envers ma transformation personnelle et ma croissance en proposant des actions concrètes d'amélioration. Que vais-je faire différemment demain ? Je termine par une prière comme le Notre Père.



Examen ignatien

Qu'est-ce
que c'est ?
Objectif

C'est un exercice quotidien de discernement pour trouver Dieu en toutes choses et grandir dans la conscience de sa présence et de son action dans la vie.

Étapes

Étape 1. Je rends GRÂCE à Dieu

Je reconnais et j'apprécie les dons et les bénédictions reçus afin d'être plus conscient de l'amour et de la présence de Dieu. De quoi puis-je rendre grâce aujourd'hui ? Qu'est-ce qui m'a apporté de la joie ?

Qu'est-ce qui s'est bien passé ?

Je suis reconnaissant pour les moments, les personnes, les réalisations ou les petits cadeaux...

Je reconnais que je suis en présence de Dieu qui m'aime, m'accueille, m'éclaire et me guide. J'accueille le Dieu qui vit en moi et qui agit toujours dans ma vie.

Étape 3: Invitation au DISCERNEMENT

Je suis invité à discerner les mouvements de l'âme et à examiner mes actions, en identifiant ce qui m'éloigne ou me rapproche de Dieu (Consolation – Désolation). Identifier les moments de joie, de paix, d'amour et de foi. Identifier les moments d'anxiété, de tristesse, de confusion, de désespoir.

Assumer la responsabilité des moments où je n'ai pas été cohérent avec mes valeurs ou l'Évangile.

Étape 2. Demander la LUMIÈRE

Je demande à l'Esprit de voir avec les yeux de Dieu. J'ai besoin de Sa lumière pour examiner avec honnêteté et vérité.

Seigneur, que veux-tu me montrer à partir de cette journée ?

Étape 4: Je demande PARDON

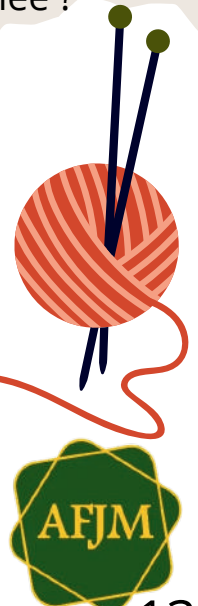
pour les occasions manquées d'aimer et de mieux servir.

Je reconnais ma fragilité et Sa miséricorde, en faisant confiance à Son Amour.

Étape 5: Regarder vers l'AVENIR

Entre les mains de Dieu et sous Son regard bienveillant, j'exprime mon engagement envers ma croissance en prenant des mesures concrètes pour m'améliorer. Qu'est-ce que je vais faire différemment demain ?

Je termine par une prière comme le Notre Père.



Outil 2. Lignes directrices pour le discernement en groupe . Examen communautaire

Il s'agit d'une pratique quotidienne de discernement visant à rencontrer Dieu en toutes choses et à grandir dans la conscience de sa présence et de son action dans la vie du groupe.

Étape 1. Nous rendons grâce à Dieu. Nous exprimons les bénédictions reçues au cours de l'expérience. Chaque personne peut partager une ou deux consolations ou fruits que nous avons expérimentés en rapport avec le thème.

- Quels progrès, réalisations ou moments d'unité avons-nous vécus en tant que groupe?
- Où avons-nous vu la bonté de Dieu se manifester dans le processus ou dans les résultats ?
- En quoi pouvons-nous rendre grâce pour la participation des autres ?

Étape 2. Demander la lumière de l'Esprit. Nous observons un moment de silence ou faisons une brève prière pour invoquer la présence de l'Esprit, en demandant l'honnêteté nécessaire pour voir la vérité du processus.

« Seigneur, aide-nous à voir notre chemin et notre réponse à ton appel à la lumière de ton amour, afin de discerner ce qui nous rapproche de toi et de notre mission. »

Étape 3. Invitation au discernement. Nous examinons où nous avons ressenti de la consolation ou de la désolation sur ce sujet. Nous faisons deux tours de parole axés sur la « manière » dont nous avons agi.

- Tour A (Consolation) : Chaque personne partage les moments où elle s'est sentie encouragée, en paix ou poussée à la générosité et à la mission au cours du processus.
- Tour B (Désolation) : Chaque personne identifie les moments de tension, de découragement, d'impatience, de manque de foi ou d'individualisme qui ont fait obstacle au sujet ou au projet.

On discerne si les décisions clés ont été prises à partir de la consolation (liberté, paix, amour) ou de la désolation (peur, précipitation, pression).

Étape 4. Nous demandons pardon en tant que communauté. Quelles fautes ou lacunes collectives devons-nous reconnaître et remettre entre les mains du Dieu de miséricorde pour aller de l'avant ?

Étape 5. Objectif pour la mission partagée. Entre les mains de Dieu et sous son regard aimant, nous formulons un objectif clair et mesurable pour continuer à approfondir ce thème, avec le désir de répondre fidèlement à la volonté de Dieu. Nous terminons par le Notre Père.



Qu'est-ce
que c'est ?
Objectif

Examen communautaire ignatien

Étapes

C'est une pratique quotidienne de discernement pour trouver Dieu en toutes choses et se conscientiser de sa présence et de son action dans la vie du groupe.

Étape 1: Nous rendons GRACE à Dieu

Nous exprimons les grâces reçues durant cette expérience. Nous partageons une ou deux consolations ou fruits que nous avons vécus. Quels progrès, réalisations ou moments d'unité avons-nous vécus en tant que groupe ? Où avons-nous vu la bonté de Dieu se manifester dans le processus ou dans les résultats ? De quoi pouvons-nous rendre grâce dans la participation des autres ?

Ensemble, nous évaluons comment le groupe a répondu à l'appel de Dieu dans un projet, un thème ou une période spécifique, et comment l'Esprit nous a touchés.

Étape 2. Demander la LUMIÈRE de l'Esprit

« Seigneur, aide-nous à voir notre chemin et notre réponse à ton appel à la lumière de ton amour, afin de discerner ce qui nous rapproche de toi et de notre mission. »

Étape 3: Invitation au DISCERNEMENT

Nous exprimons les moments où nous avons ressenti de la consolation ou de la désolation. Nous faisons deux tours axés sur la « manière » dont nous avons agi.

Tour A. Partagez des moments où vous avez ressenti de l'encouragement, de la paix ou un élan vers la générosité et la mission.

Tour B. Identifiez les moments de tension, de découragement, d'impatience, de manque de foi ou d'individualisme. Discernez si les décisions clés ont été fruit de la consolation ou de la désolation.

Étape 4: Nous demandons PARDON

Quels besoins collectifs devons-nous exprimer et remettre entre les mains du Dieu de miséricorde afin de pouvoir continuer à marcher ?

Étape 5: Objectif de la MISSION COMMUNE

Entre les mains de Dieu et sous Son regard bienveillant, nous exprimons un objectif clair et mesurable : continuer à approfondir ce sujet avec le désir de mieux répondre à la volonté de Dieu. Nous terminons par le Notre Père.

AFJM

Outil 3. Cercles d'écoute

C'est un outil destiné au bien-être et au développement du groupe. Il permet de créer des espaces consacrés au travail d'adaptation, afin de ne pas nous laisser emporter par les tâches ou par l'urgence.

Créer un espace accueillant, une communication transparente et la confiance permet au groupe d'aborder des défis profonds qui affectent sa vie. Ces défis, différents des sujets du quotidien, nécessitent un « espace » où les tensions peuvent être soutenues et les conflits abordés. Ce n'est pas une recette pour résoudre les problèmes, mais cela crée un espace sûr où chaque personne peut s'exprimer à partir de ce que Dieu met en elle.

La conversation de discernement est celle qui permet au groupe de progresser et crée les conditions du discernement et du leadership qui mènent à une attitude de conversion authentique. Il est essentiel d'écouter toutes les voix, de nous autoriser et de nous mobiliser spirituellement, à partir de Dieu, au service de l'objectif et du plus grand bien commun.

L'outil des **cercles d'écoute** cultive :

- L'écoute active
- L'équilibre entre toutes les voix
- L'attention
- La capacité à évoluer face à nos défis d'adaptation.
- La pratique d'un leadership éclairé.
- Le retour d'expérience et les apprentissages partagés.
- L'ouverture de notre cœur pour évoluer vers des mouvements de transformation
- La mobilisation des autres et se laisser mobiliser.



Étape 1. Après les salutations, l'animateur invite les participants à faire **une pause et à prendre conscience** de leur vocation personnelle ainsi que du sens de leur mission (leur objectif). À partir de là, chacun est amené à se demander « Comment suis-je arrivé ici et pourquoi suis-je venu ? » L'animateur accorde ensuite un temps de réflexion (1 à 3 minutes) pour permettre à chaque participant de rédiger une réponse en une ou deux phrases.

Nous commençons par un tour de table, notre premier cercle d'écoute, où chacun lit les phrases qu'il a préparées. Nous avançons dans le sens des aiguilles d'une montre à partir de la première personne qui se lance. Chacun reste libre de ne pas intervenir à ce moment-là; il pourra prendre la parole plus tard, s'il le souhaite. Ce premier cercle nous permet de nous accueillir mutuellement, de prendre soin les uns des autres et d'entrer dans une posture d'écoute. Il nous aide à nous reconnaître ici et maintenant, afin d'ouvrir la réunion dans un climat de présence et de respect.

Étape 2. L'animateur invite les participants à identifier et à **noter un défi important et urgent** – un défi de fond qui demande discernement et attention. L'objectif est de choisir un enjeu qui ne peut être traité dans le tourbillon du quotidien, mais qui influence profondément la vie de tous les jours. Les participants disposent d'un temps de réflexion personnelle d'environ 1 à 3 minutes.

Ensuite, un second tour de table est organisé (2^e cercle d'écoute). Chaque personne lit son sujet en veillant à influencer le moins possible les autres. C'est un moment pour entendre toutes les voix et laisser émerger les questions qui nécessitent un véritable discernement, celles que nous n'avons généralement pas le temps d'aborder. Un sujet est ensuite choisi pour être exploré en profondeur. Une liste des sujets en suspens peut également être dressée.

Étape 3. Conversation adaptative et discernement. Une fois le sujet identifié, l'animateur invite chaque membre du groupe à observer un temps de silence de deux ou trois minutes. Chacun réfléchit au défi présenté et choisit l'idée principale qu'il souhaite communiquer. On l'écrit. Un troisième cercle d'écoute suit où chaque participant lit sa phrase. Le groupe obtient ainsi une vision d'ensemble des positions de chacun.

La conversation s'ouvre ensuite selon les principes suivants : les interventions demeurent brèves ; elles sont en lien avec l'objectif de vie et la mission propre à chacun ; elles respectent toujours l'intention de l'autre. Cette conversation fournit les éléments nécessaires au discernement communautaire. On consacre le temps requis pour parvenir aux éclaircissements indispensables à la décision. Si la situation demeure floue, on accepte de la laisser mûrir davantage.

Étape 4 – Découvrir ce qui est nouveau entre nous. Après un moment de silence partagé, la personne qui anime la rencontre demande : qu'est-ce qu'il y a eu de nouveau durant cette période. On partage brièvement. Questions ouvertes : quelles questions demeurent ouvertes

Étape 5. Confirmation. Sentiment et motion. La personne qui anime invite à nouveau au silence, en se connectant à la Source de Vie, à l'intention personnelle et à la mission. Elle invite à écrire en deux mots une réponse concise à ces deux questions :

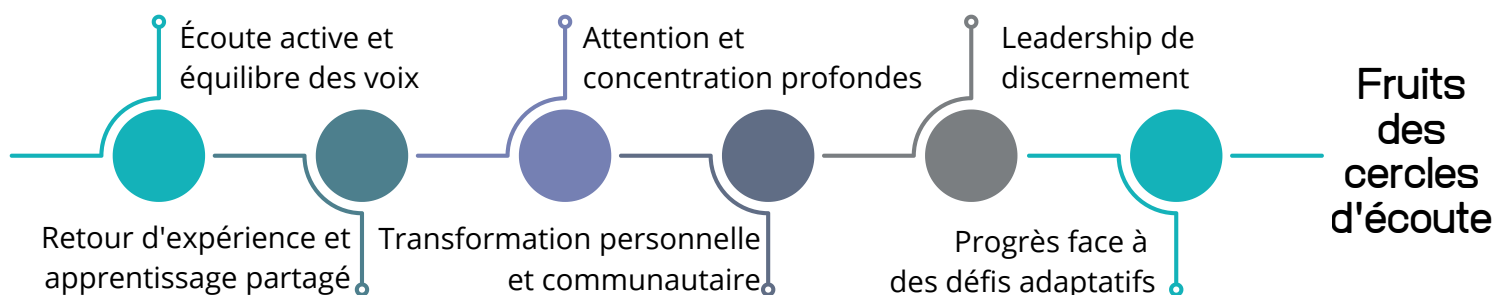
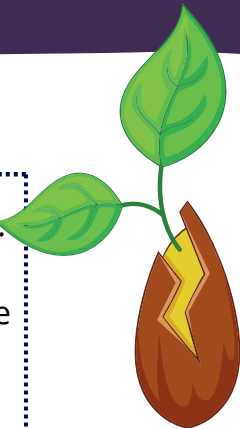
- Qu'est-ce que je ressens-je à la fin de la réunion ? (un sentiment)
- Où cela me mène-t-il pour la suite ? (un verbe)



Cercles d'écoute

Qu'est-ce
que c'est ?
Objectif

- Cela aide à aborder les défis sous-jacents (et non les plus urgents).
- Cela favorise une communication transparente et la confiance.
- Créer un espace sûr pour parler à partir de votre expérience spirituelle.
- Faire progresser le groupe vers une conversion authentique.



Les étapes des cercles d'écoute



Étape 1. PRENDRE LE POULS.

1. Silence (1 à 3 min). Connectez-vous à votre mission et à votre objectif.
2. Écrire : Comment vais-je y parvenir maintenant que je suis arrivé ?
3. Relire votre phrase.

Cercle 1



Étape 2. IDENTIFIER UN DÉFI.

1. Silence (1 à 3 min). Identifier un défi urgent et fondamental.
2. Décrire le problème qui affecte votre vie quotidienne.
3. Lire votre défi.
4. Décision. Choisir un seul sujet à aborder.

Cercle 2



Étape 3. CONVERSATION DE DISCERNEMENT.

1. Silence (2-3 min.). Réfléchir au discernement et à votre idée principale.
2. Écrire votre idée en une seule phrase.
3. Lire votre phrase.
4. Conversation. Parler brièvement, en respectant l'intention de l'autre personne.

Cercle 3



Étape 4. DÉCRIRE CE QUI EST NOUVEAU.

Questions clés :

- Quelles leçons avons-nous tirées ?
- Quels sujets gardons-nous ouverts ?



Étape 5. CONFIRMATION ET MOTION.

1. Connectez-vous à la source de la vie et du sens.
2. Écrire deux phrases : « Je ressens... », « Cela me fait... »



Outil 4. Conversation spirituelle

La conversation spirituelle se concentre sur la qualité de l'écoute, ainsi que sur la qualité des mots prononcés. Cela signifie prêter attention aux mouvements spirituels en soi-même et chez l'autre pendant la conversation, ce qui exige d'être attentif à autre chose qu'aux mots exprimés. Cette qualité d'attention est un acte de respect, d'accueil et d'hospitalité envers les autres tels qu'ils sont. C'est une approche qui prend au sérieux ce qui se passe dans le cœur de ceux qui conversent. Deux attitudes sont indispensables dans ce processus : écouter activement et parler avec le cœur.

L'objectif de la conversation spirituelle est de créer une atmosphère de confiance et d'accueil, afin que chacun puisse s'exprimer plus librement. Cela aide les participants à prendre au sérieux ce qui se passe en eux lorsqu'ils écoutent les autres et lorsqu'ils parlent. En fin de compte, cette attention intérieure nous rend plus conscients de la présence et de l'action du Saint-Esprit dans le processus de partage et de discernement.

La conversation spirituelle se concentre sur la personne que nous écoutons, sur nous-mêmes et sur ce que nous vivons au niveau spirituel. La question fondamentale est : « Que se passe-t-il chez l'autre et chez moi, et comment le Seigneur agit-il ? »

a) Écoute active

- Par l'écoute active, l'objectif est d'essayer de comprendre les autres tels qu'ils sont. Nous n'écoutons pas seulement ce que l'autre dit, mais aussi ce qu'il veut dire et ce qu'il peut vivre à un niveau plus profond. Cela signifie écouter avec un cœur ouvert et réceptif.
- Cette façon d'écouter est « active » car elle implique de prêter attention à plusieurs niveaux d'expression de l'autre. Pour cela, il faut participer activement au processus d'écoute.
- Nous écoutons l'autre pendant qu'il parle, sans préparer à l'avance ce que nous allons répondre.
- Nous accueillons, sans juger, ce que dit l'autre personne, indépendamment de ce que nous pensons d'elle ou de ce qu'elle a dit. Chaque personne est experte de sa propre vie. Nous devons écouter de manière à être « plus disposés à donner une bonne interprétation de ce que l'autre dit plutôt que de le condamner. » (Exercices spirituels de saint Ignace, n° 22).
- Nous devons croire que le Saint-Esprit nous parle à travers l'autre personne.
- Accueillir sans préjugés est une manière profonde d'accueillir l'autre dans sa singularité radicale.
- Écouter activement, c'est se laisser influencer par l'autre et apprendre de lui.
- L'écoute active est exigeante car elle requiert humilité, ouverture, patience et implication, mais c'est une manière efficace de prendre les autres au sérieux.

b) Parler avec le cœur

- Cela signifie exprimer avec sincérité sa propre expérience, ses sentiments et ses pensées.
- Cela implique de parler de sa propre expérience et de ce que l'on pense et ressent vraiment.
- Nous assumons la responsabilité non seulement de ce que nous disons, mais aussi de ce que nous ressentons. Nous ne rendons pas les autres responsables de ce que nous ressentons.
- Nous partageons la vérité telle que nous la voyons et la vivons, mais nous ne l'imposons pas.
- Parler avec son cœur, c'est offrir un cadeau généreux à l'autre, en échange d'une écoute active.
- Ce processus s'enrichit énormément d'une pratique personnelle régulière d'introspection dans la prière. Sans une habitude de discernement et de connaissance de soi-même et de la manière dont Dieu est présent dans sa propre vie, on ne peut ni écouter activement ni parler avec son cœur.

En résumé, voici quelles sont les **attitudes souhaitées** pour la conversation spirituelle ?

- Écouter activement et attentivement
- Écouter les autres sans les juger
- Prêter attention non seulement aux mots, mais aussi au ton et aux sentiments de celui qui parle. Éviter la tentation d'utiliser ce temps pour préparer ce que l'on va dire au lieu d'écouter
- Parler avec un objectif
- Exprimer ses expériences, ses pensées et ses sentiments avec la plus grande clarté possible
- Écouter activement, en tenant compte de ses propres pensées et sentiments au cours de la conversation
- Maîtriser toute tendance à se centrer sur soi-même lorsqu'on parle.



Mener une conversation spirituelle :

Étapes de base. Durée estimée : environ 2 heures

Étape 1. Préparation : Avant de se rendre à la réunion de groupe, les participants consacrent un temps à la prière et à la réflexion personnelle sur le thème abordé. En général, des informations de fond sont fournies, ainsi que quelques points et questions pour la prière. On peut prévoir un temps approprié, compris entre 30 minutes et 1 heure, pour cela. À la fin du temps de prière, les participants font le point sur ce qu'ils en ont retiré et décident de ce qu'ils vont partager avec le groupe.

Étape 2. Réunion : Idéalement, chaque groupe est composé de 6 à 8 personnes. Un animateur est désigné pour la réunion de groupe et il accueille tous les participants. Une prière d'ouverture est prononcée et chaque personne peut partager un ou deux mots décrivant son état intérieur à ce moment-là. L'animateur peut également récapituler brièvement la séquence des étapes comme indiqué ci-dessous. En général, on demande également à des volontaires de prendre des notes et de chronométrer.

Étape 3. Le premier tour : Chacun, à son tour, partage ce qui s'est passé pendant le temps de prière personnelle et fait part des fruits de sa prière. Tout le monde dispose du même temps de parole (par exemple, 3 minutes). L'objectif est de s'écouter les uns les autres plutôt que de se contenter de réfléchir à ce que l'on veut dire. Les participants sont invités à ouvrir leur cœur et leur esprit pour écouter la personne qui parle, et à être attentifs à la manière dont le Saint-Esprit agit. Entre chaque intervention, le groupe peut faire une brève pause pour assimiler ce qui a été dit. Au cours de ce tour, il n'y a ni discussion ni interaction entre les participants, sauf pour demander des éclaircissements sur un mot ou une phrase si nécessaire.

Étape 4. Silence : Un temps de silence est observé, pendant lequel les participants prennent conscience de ce qu'ils ont ressenti au cours du premier tour, de ce qui les a marqués en écoutant les autres et des points notables de consolation ou de désolation, s'il y en a.



Étape 5. Le deuxième tour : Les participants partagent ce qui a émergé en eux pendant le moment de silence. Personne n'est obligé de parler, et les participants peuvent s'exprimer spontanément, sans ordre particulier. Ce n'est pas le moment de discuter ou de contester ce que dit un autre, ni de revenir sur ce que les participants ont oublié de mentionner lors du premier tour. C'est plutôt l'occasion de répondre à des questions telles que :

- Comment ce que j'ai entendu m'a-t-il touché ?
- Y a-t-il un fil conducteur dans ce qui a été partagé ? Y a-t-il quelque chose que j'espérais entendre et qui n'a pas été dit ?
- L'une des interventions m'a-t-elle particulièrement touché ?
- Ai-je reçu une révélation particulière ? De quoi s'agit-il ?
- Où ai-je ressenti un sentiment d'harmonie avec les autres en partageant avec eux ?

Ce deuxième tour permet au groupe de prendre conscience de ce qui les unit. C'est là que les signes de l'action du Saint-Esprit commencent à se manifester au sein du groupe, et la conversation se transforme en une expérience de discernement partagé.

Étape 6. Silence : Un autre temps de silence est observé pour permettre aux participants de réfléchir à ce qu'ils ont ressenti pendant le deuxième tour et, en particulier, aux points clés qui semblent émerger au sein du groupe.



Étape 7. Troisième tour : Les participants partagent ce qui est ressorti pendant leur moment de silence. Ils peuvent également noter les façons dont le Saint-Esprit pourrait être en train de mobiliser le groupe. Une prière de remerciement peut conclure la conversation.

Étape 8. Récapitulatif et compte rendu : Enfin, le groupe peut passer brièvement en revue le déroulement de la conversation, y réfléchir et en dégager les points principaux.

Conversation Spirituelle

Qu'est-ce
que c'est?
Objectif

Créer une atmosphère
qui favorise
la conversation,
la confiance et l'accueil
afin de discerner
ensemble et de
mieux reconnaître
l'Esprit en nous.



Cela implique deux attitudes

Écouter
activement



- Comprendre les autres tels qu'ils sont
- Prêter attention aux nombreuses expressions vivantes
- Se laisser influencer et apprendre de l'autre

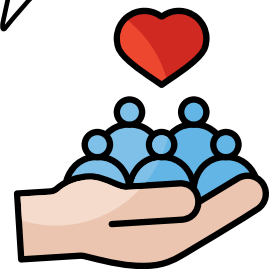
Sans juger
Avec une attention totale
Avec la foi que l'Esprit parle
à travers l'autre

Parler avec
le coeur

- S'exprimer avec sincérité
- Se donner à l'autre
- Cela exige une habitude personnelle d'examen et de prière

Responsabilité
Avec clarté et intention
Sans imposer

Étapes Conversation Spirituelle



Étape 1. PRÉPARATION. Prière et
réflexion personnelle sur le thème.
Bilan des fruits.
Qu'est-ce que je souhaite partager ?

Étape 3. PARTAGER les fruits de
la prière personnelle. Il n'y a pas
de discussion. Écoute attentive.
Premier tour.

Étape 5. PARTAGER ce qui a
émergé dans le silence.
Les points communs.
Un sentiment d'harmonie.
Sans contredire.
Rester présent à ce qui se dit.
Deuxième tour.

**Étape 7. PARTAGER LES POINTS
CLÉS** et la manière dont l'Esprit
anime le groupe. Discernement.
Remercier Dieu.

Étape 2. PRIÈRE D'OUVERTURE
Lors de la rencontre,
je créerai une atmosphère
accueillante.
Comment arrivons-nous ?

Étape 4. ATTENDRE en silence.
Assimiler les sentiments
issus du premier tour.

Étape 6. OBSERVER les
sentiments exprimés lors du
deuxième tour et identifier les
POINTS CLÉS du groupe.

Étape 8. CONSOLIDER. Réfléchir
au processus et déterminer les
points principaux.

C.- PREMIÈRES ÉBAUCHES. Quelques idées d'actions possibles

Défi 1. Premières ébauches



1

Créer un guide d'identité simple et attrayant à partir de la réalité actuelle.

Réaliser une enquête pour évaluer le niveau de connaissance au sein de divers groupes, ce qui servira de point de départ.

a.- Aborder des questions clés qui forgent l'identité :

- Qu'est-ce que l'AFJM ?
- Quel est notre rôle au sein de la Congrégation ?
- Comment vivons-nous notre vocation laïque ?

b.- Réaliser une présentation simple et attrayante à utiliser dans les communautés, les œuvres, les groupes, etc. qui aide à clarifier l'identité.

2

Lancer une campagne de sensibilisation, en particulier auprès des jeunes

a.- Organiser une rencontre avec les structures de jeunesse de Jésus-Marie afin d'établir d'éventuels liens et de connaître leurs intérêts et leurs besoins.

b.- Concevoir un atelier présentant l'AFJM comme une proposition de sens à construire ensemble, dans un esprit participatif et créatif.

c.- Enregistrer quelques témoignages sous un format attrayant (vidéos, podcasts...), brefs et dynamiques, sur la manière dont l'Association donne un sens à la vie.

Intégrer une partie de ces informations à la fin des réunions, rencontres et formations de la province.

3

Renforcer et aider l'AFJM à se développer

a.- Créer une équipe de travail au niveau général, chargée d'étudier le renforcement de la structure de l'AFJM à partir des besoins et des appels actuels, en dialogue avec les RJM.

b.- Organiser des rencontres locales, nationales et internationales qui favorisent le sentiment d'appartenance, l'identité et l'engagement.



Défi 2. Premières ébauches



1

Élaborer un programme de formation pour approfondir l'identité, le charisme et la spiritualité ignatienne

a.- Définir certains modules essentiels :

- Claudine et le charisme de Jésus-Marie
- Spiritualité ignacienne

b.- Offrir un accompagnement par des formateurs experts, développer de matériaux de travail au niveau local pour favoriser la formation.

c.- Organiser des rencontres en présentiel où la formation offerte peut être pratiquée et partagée.

d.- Proposer des Exercices spirituels et une formation aux outils ignatiens comme des éléments de la spiritualité de Jésus-Marie

2

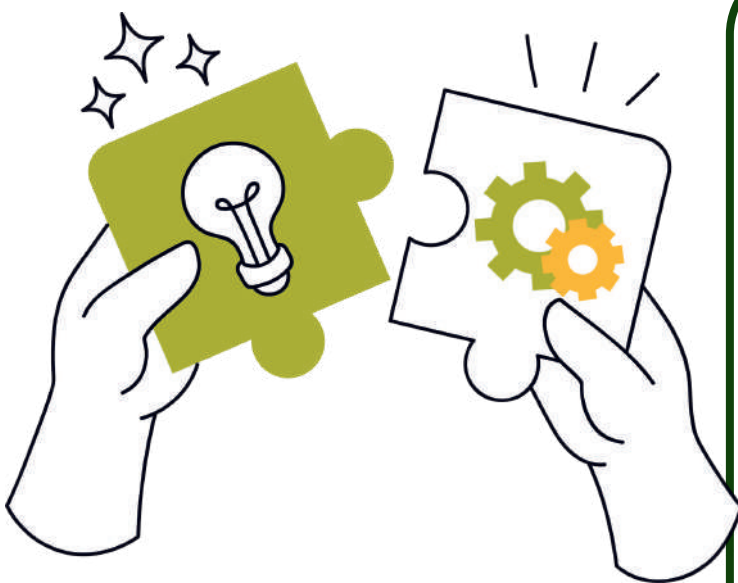
Élaborer un plan pour encourager le leadership des laïcs

a.- Offrir une formation au discernement du leadership et à ses outils

b.- Offrir une formation pour approfondir le sens de la vocation laïque

c.- Inviter à créer des plans de développement et de croissance personnelle

d.- Offrir des opportunités de « tester » des expériences concrètes de leadership.



Défi 3. Premières ébauches



1 Organiser des moments de rencontre entre les rjm et les laïcs

- a.- Organiser des journées de convivialité, de retraite, de travail... pour parler de l'expérience du charisme à partir de sa propre vocation
- b.- Partager des moments de prière commune au niveau local
- c.- Organiser ensemble, religieuses et laïcs, un atelier sur la vocation laïque au sein de JM

2 Nous aider à grandir dans la vie, la mission et l'engagement envers le monde :

- a.- Explorer des modes de vie partagés entre religieuses et laïcs de l'AFJM.
- b.- Promouvoir des programmes de volontariat et de collaboration
- c.- Encourager le dialogue interculturel et interreligieux.
- d.- Promouvoir la durabilité et la sensibilisation à l'environnement.

3 Continuer à renforcer la confiance dans le leadership laïc

- a.- Veiller à la présence d'un membre de l'AFJM au sein des équipes de leadership
- b.- Organiser des séances d'écoute pour discuter ensemble du présent et de l'avenir du charisme et de la mission
- c.- Explorer des domaines de discernement partagé au sein des groupes de l'AFJM et avec les religieuses, notamment pour approfondir le rôle des laïcs.
- d.- Encourager la création, partout, d'une petite cellule : un ou plusieurs jeunes, un laïc d'une œuvre, des RJM, des membres de l'AFJM qui se réunissent de temps à autre et peuvent mener ensemble un petit projet (par exemple, un après-midi de solidarité) ou réfléchir sur un thème.



Défi 4. Premières ébauches

1

Élaborer un plan de communication

- a.- Désigner une équipe de communication qui inclut les jeunes
- b.- Harmoniser les canaux de communication de l'AFJM (site web, WhatsApp, réseaux sociaux...) et la conception de certains aspects communs avec un calendrier de publications utilisant un langage actuel
- c.- Disposer d'un annuaire partagé pour favoriser les liens entre les personnes et les provinces
- d.- Continuer à mettre en œuvre l'utilisation de la visioconférence et des moyens favorisant l'accessibilité et la participation



2

Favoriser une communication fluide entre les groupes dans un esprit d'ouverture, d'écoute et de dialogue fraternel afin de renforcer les liens familiaux et de partager l'information.

3

Encourager l'organisation et la participation à des rencontres et des événements

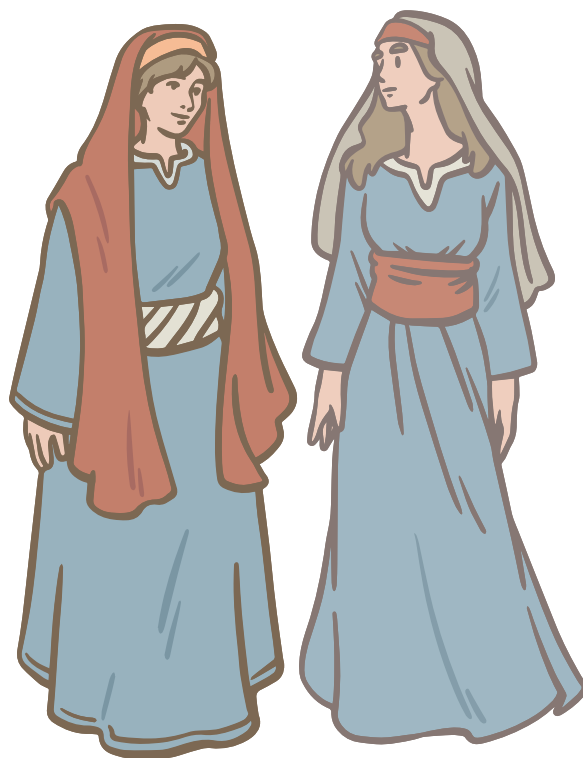
- a.- Organiser des rencontres internationales virtuelles
- b.- Célébrer un congrès international en présentiel de l'AFJM



D.- Appels du 38e Chapitre Général de Jésus-Marie

Les appels du **38e Chapitre général** ont surgi de l'expérience synodale vécue et partagée à Rome, point culminant du chemin parcouru pendant toute une année avec les personnages bibliques Ruth et Noémie.

En nous écoutant les unes les autres, en partageant nos histoires et en priant ensemble, nous avons reconnu notre fragilité, la richesse de notre diversité et les mouvements de l'Esprit à l'œuvre en nous. Venues de différents endroits, nous avons apporté avec nous les réalités du monde, cherchant le regard de Dieu² sur ses besoins et ses attentes. Nous avons vu lumière et obscurité, bonté et violence ainsi que les blessures de notre maison commune...

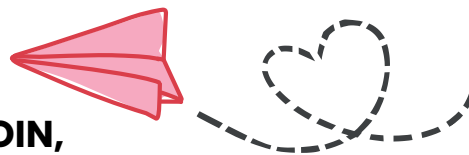


Nous avons expérimenté avec une intensité particulière, la force et la joie du charisme partagé, en réfléchissant pendant quelques jours avec l'AFJM et quelques-uns de nos compagnons laïcs. Contempler le monde avec eux nous a aidées à nous sentir plus profondément Compagnes et compagnons en mission : religieuses et laïcs, unis et soutenus par la vie qui rayonne du charisme partagé. Des personnes différentes, des manières diverses, incarnant avec créativité la bonté agissante de Dieu, expérimentée si intimement par sainte Claudine Thévenet.

Nous avons regardé, nous avons écouté et nous nous sommes demandé : quels sont les prochains pas que l'Esprit nous invite à faire ?

Avec espérance, sachant que la grâce nous fortifie et nous guide, nous osons marcher ensemble vers un avenir incertain, en nous donnant la formation dont nous avons besoin, en nous offrant "confiance, courage et soutien mutuel"³ sur le chemin et en écoutant ce que le Seigneur nous demande...

Aimer avec tendresse...



Pour promouvoir la CULTURE DU PRENDRE SOIN, nous choisissons de :

- Créer des espaces sécuritaires où chaque personne peut grandir et être elle-même.
- Faire face aux abus de pouvoir.
- Restaurer les relations détériorées par l'isolement, l'hyperconnectivité et le désengagement émotionnel.
- Promouvoir l'inclusion.
- Approfondir les processus d'accompagnement enracinés dans la spiritualité ignatienne.
- Offrir des opportunités de silence et de contemplation.

Marcher humblement...

Pour expérimenter la transformation apportée par la SYNODALITÉ, nous avons besoin de :

- Adopter la synodalité comme manière de procéder.
- Approfondir le discernement en commun et la conversation spirituelle.
- Sortir de l'autoréférentialité pour construire un nouveau nous.
- Proposer de nouvelles manières d'exercer le leadership.
- Mettre en place des structures souples, transparentes et évangéliques.
- Nous reconnaître coresponsables : planifier, rendre compte et évaluer.



Agir avec justice...

Pour promouvoir LA JUSTICE ET LA PAIX, nous nous engageons à :

- Ouvrir nos cœurs à la question : Où est ta sœur ? Où est ton frère ?
- Accompagner les victimes de la violence, de la pauvreté et de l'immigration partout où nous nous trouvons.
- Raviver notre esprit missionnaire et répondre généreusement à la collaboration "inter".
- Prendre soin de la maison commune.
- Éduquer et travailler à la justice, à la paix, au pardon et à la réconciliation.
- Encourager à l'utilisation responsable et sage de la technologie.



En essayant de vivre ces appels, nous demandons à Marie de nous placer auprès de son Fils afin que sa manière de procéder soit notre manière d'être dans le monde.