

Vivre en Bretagne



2024

1

La vie quotidienne est riche d'échanges et de lieux de rencontres, comme dans nos groupes AFJM, qui sont des occasions de rencontre avec Dieu.



2

l'Apprendre à vivre en Prière selon la CONVERSATION SPIRITUELLE peut nous aider à ressentir l'intensité joyeuse et consciente d'être dans le monde avec les autres.



3

Converser... c'est parler avec une ou plusieurs personnes, une activité de communication orale entre deux ou plusieurs personnes.

4

Converser est lié à l'idée de se convertir... avec l'action de changer quelque chose, de le faire tourner, de changer d'avis pour de bonnes raisons.

En latin, cela s'appelle *conversari*, ce qui signifie se promener en compagnie avec d'autres..



5

Pour ce faire,
il est important de
réfléchir au
préalable à ce dont
nous voulons parler
et ensuite de prêter
attention à ce que
nous disons.
De cette façon, la
conversation comme
la Prière doivent
passer à l'action.



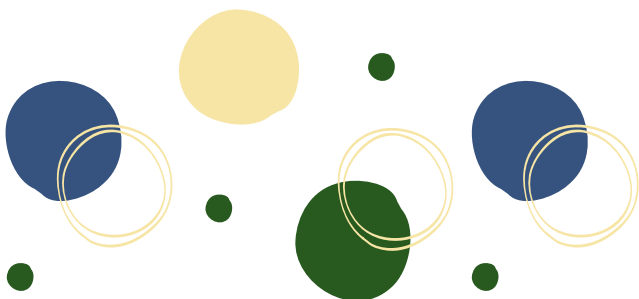
6

Converser, c'est donc
s'impliquer ensemble,
une pratique communautaire
qui multiplie les
énergies de chacun,
favorise la
compréhension mutuelle,
la collaboration à la
recherche de
solutions.
Cela nous émeut.



7

Dans une conversation
profonde,
l'être humain
se connecte avec la
partie la plus intime
de ses pensées pour
ensuite partager ses
sentiments
et ses émotions.



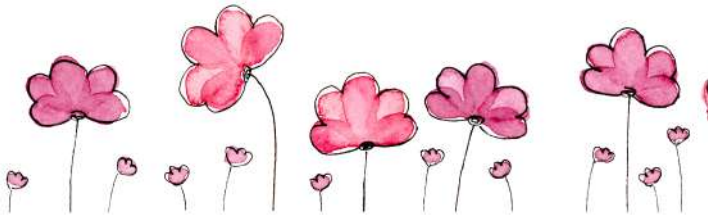
8

La conversation
crée un lien
avec les autres
et façonne nos idées.



9

Une bonne conversation nécessite être et de se montrer vrai, authentique, on ne peut pas faire semblant, il faut parler avec le cœur.



10

Clés pour une bonne conversation spirituelle:

- + Capacité de bien parler.
- + de bien écouter.
- + avec attention et respect
- + créer une atmosphère de confiance et d'accueil
- + pour se sentir libre lorsqu'on parle.



11

Que se passe-t-il chez l'autre personne et en moi lorsque nous conversons spirituellement? Comment le Seigneur agit-il en ce moment?



12

- Que faisons-nous lorsque nous parlons avec Dieu ?
- + C'est une rencontre interpersonnelle qui implique un changement existentiel en nous.
 - + Dieu nous parle à travers l'activité de l'Esprit, tels que la chaleur, la paix ou la joie.
 - + Nous le vivons en toute confiance, dans une attitude d'écoute.
 - + Si quelque chose nous invite à la piété, alors Dieu est là.



Quelques textes de l'Évangile sur l'oraison

"Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voulez, et cela se réalisera pour vous." (Jn 15.7)

"Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés.

Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé."

(Mt 6. 7-8)

"Vous donc, priez ainsi :

Notre Père,

qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui

notre pain de ce jour.

Remets-nous nos dettes,

comme nous-mêmes nous remettons

leurs dettes à nos débiteurs.

Et ne nous laisse pas

entrer en tentation,

mais délivre-nous du Mal."

(Mt 6. 9-13)



Acte de l'Association de Sacre Cœur ¹

Session du 22 juillet 1817

sur l'ORAISON

“Résumé de la conférence sur l'oraison.

On s'est entretenues de plusieurs sujets de piété, principalement de l'oraison. On a montré la nécessité qu'il y a de la faire, notre âme étant enveloppée d'un corps mortel et de ses sens qui la tiennent captive. Elle a besoin de percer ces murailles et de s'élever souvent, par la foi et par la contemplation des choses célestes, au-dessus des nuages qui l'enveloppent. Dans l'oraison on devient tout différent de soi-même, on acquiert des lumières que Dieu ne communique que par ce moyen. Notre cœur, en la présence de Dieu, sera comme de la cire qui s'amollit lorsqu'elle est devant un grand feu.

Les fondateurs des ordres religieux en ont si fort reconnu et apprécié les avantages que, quoique tous aient varié dans les règlements de leurs instituts, les uns ayant pour base les mortifications, d'autres la pauvreté, d'autres le zèle, etc., ils se sont tous réunis à ce point: c'est celui de l'oraison parce que sans elle l'esprit de ferveur ne peut se soutenir ni aucune vertu ne peut se pratiquer constamment. Aussi David disait-il que la terre était dans la désolation parce qu'il n'y avait plus personne qui méditait dans son cœur.

Les gens du monde réfléchissent à leurs affaires, y pensent, en raisonnent; si on a un procès à gagner, des ennemis à combattre, on prend des moyens pour réussir. Quel procès plus intéressant pour nous que de gagner l'affaire de notre salut, quelle armée plus formidable que nos passions! Nous devons, à l'exemple des mondains qui méditent sur leurs affaires temporelles, réfléchir sur notre unique affaire éternelle. La pratique de l'oraison offre souvent bien des difficultés, il ne faut jamais l'abandonner pour quelque raison que ce soit. Il faut y préparer son cœur par un recueillement habituel, parce que souvent les distractions qu'on y éprouve ne sont causées que parce qu'on néglige cette disposition éloignée. Il faut tenir son cœur fermé à tout ce qui l'affectionnerait trop, et tâcher de demeurer libres et indifférentes pour tout ce qui n'intéresse pas la gloire de Dieu et le salut de notre âme. Si nous nous épanchons trop au dehors, il ne nous sera plus possible, au moment de l'oraison, de rappeler notre cœur et de le tenir en présence de Dieu. Les aridités et les sécheresses ne doivent pas être un prétexte pour quitter ou négliger l'oraison parce que, lorsqu'on les rejette, elles sont un sujet de mérite; et si nous ne savons rien dire à Dieu, il aura toujours égard à notre bonne volonté.” ²

**DURANT CETTE ANNÉE DÉDIÉE À L'ORAISON
VIVONS LA VIE DANS LA CLÉ DE LA CONVERSATION SPIRITUELLE
AVEC LES AUTRES ET AVEC DIEU,
SOYONS UN MOTEUR D'ESPOIR
DANS UN MONDE DE PLUS EN PLUS DIFFICILE.**



Les 38 Catéchèses du Pape François
sur l' prière. (6/5/2020 - 16/6/2021)

1. Cette association était organisée par Claudine Thévenet en collaboration avec le Père Andrés Coindre, en 1816, à Lyon.

2. Positio page. 107-109.