

ELOGE DE LA JOIE



LA JOIE COMME VALEUR HUMAINE

Nous pourrions définir la joie comme le sentiment de plaisir normalement produit par un événement favorable et manifesté par un état de satisfaction qui porte la personne à rire ou à sourire.

Mais en même temps, la joie peut représenter la personne qui provoque ce sentiment et le transmet à d'autres en créant autour d'elle une ambiance de bonheur et de joie. Vue ainsi, la joie est une VALEUR HUMAINE.

Elle est synonyme de bonheur et produit des sentiments de plaisir, d'espoir et de respect. La source la plus commune, la plus grande et la plus profonde de la joie est l'AMOUR qui implique une relation avec les autres et qui tend à être partagé, exprimé et vécu avec les autres. La joie est contagieuse. Faisons les choses avec joie, la charge est plus légère quand il y a la joie.

En tant que valeur, la joie surgit de l'intérieur et s'exprime dans la paix que nous générons. Nous devons cultiver la joie et prendre la résolution d'en vivre. Celui qui n'aime pas n'est pas capable de rire. C'est pourquoi l'égoïste souffre et il est très rare qu'il manifeste de la joie. Le respect des autres implique d'associer tous les jours la joie à notre vie.

HYMNE A LA JOIE

Ecouter l'Hymne à la joie sur YouTube, avec le lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=8fFZaWMHaqw>

Cette Ode à la joie s'inspire du dernier mouvement de la Neuvième Symphonie de Ludwig van Beethoven, arrangé et organisé par Waldo de los Rios en 1970 pour Miguel Rios.

LA AFJM EST JOIE

La AFJM vit le don de la joie à la lumière l'Évangile car seule la Parole peut offrir la force qui libère et renouvelle. Nous sommes des disciples qui apprennent à prier et à célébrer ensemble. Prier fait référence, non seulement à des moments spéciaux, mais à une prière dans et pour la vie ordinaire ; on perçoit la différence dans les choses les plus simples, comme le rythme de la

prière, l'horaire, le jour de prier ensemble. Autant que possible, tous les groupes devraient trouver l'horaire et les moments qui leur conviennent le mieux. Il s'agit d'une prière incarnée dans la réalité, dans la vie quotidienne, où l'on reconnaît la présence de Dieu et sa volonté pour ce moment ou cette situation particulière.

L'AFJM sait fêter ensemble chaque petit objectif qui est obtenu, chaque pas vers l'évangélisation. Le Papa François parle d'une évangélisation joyeuse et belle.

L'AFJM sait vivre avec espérance, même dans les moments difficiles, parce qu'elle a appris à le faire dans une rencontre profonde avec Jésus et est animée du désir de le proclamer aux autres en surmontant les difficultés sur le chemin.

L'ÉVANGILE EST JOIE

«Réjouissez-vous dans le Seigneur» (Philippiens 4). L'Église du continent américain a choisi le thème de la joie comme fil conducteur du grand Congrès missionnaire en Amérique qui se tiendra au mois de Juillet 2018 en Bolivie. Ainsi, l'Église en Amérique, Église active et missionnaire, a arboré l'Évangile, comme symbole de sa mission, en suivant l'élan de joie à laquelle invitent le Concile Vatican II et le pape François dans ses documents *Evangelio Gaudium* (2013) et *Laetitia amoris* (2016).

La joie des disciples et des missionnaires chrétiens a sa source la plus profonde dans la rencontre personnelle avec le Christ ressuscité. Rendre possible la rencontre entre le Christ ressuscité et l'être humain est l'objectif de toute l'évangélisation et de la mission dans l'Église.

La joie devient ainsi un état permanent de bonheur à cause de la présence du Règne de Dieu et de son amour, même dans des circonstances de misère humaine décrites dans la première partie des Béatitudes de Matthieu (Mt 5, 3- 6). Et la joie des Béatitudes est la joie de la Passion du Christ (Jn. 15, 11). La Vierge Marie est la grande protagoniste de la joie qui vient de Dieu, de la salutation de l'ange (Luc 1, 28 : "Réjouis-toi, pleine de grâce") à la visite d'Élisabeth et le Magnificat, où apparaissent la joie et le bonheur de la foi (Lc 1. 39-45).

La joie messianique de l'Avent fait aussi partie de ce type de joie totale car l'Église anticipe déjà la joie de Noël : celui qui vient est Jésus-Christ, il est Dieu qui "vient en personne, il rachètera et sauvera" (Is. 35.4). Et à Noël, tous les textes bibliques (Is 35: 1 à 6,10; Jacques 5, 7-10; Mt 11: 2-11) nous conduisent à la joie d'une nouvelle ère dans l'histoire de l'humanité, celle du Messie.

"Le désert et le pays aride se réjouiront, la solitude s'égaiera et fleurira comme un narcisse; elle tressaillira de joie et d'allégresse» (Is. 35: 1-6). C'est ainsi qu'Isaïe commence son chant de joie à la fin de l'exil à Babylone au VI^e siècle avant Jésus-Christ, alors que pointe déjà à l'horizon la libération et le retour à la terre promise comme intervention salvifique de Dieu. La poésie d'Isaïe respire la joie et l'espoir, annonçant la transformation imminente de la réalité sociale et politique du peuple de Dieu dans des images splendides d'une nature renouvelée et d'une humanité transfigurée, au point que «les yeux des aveugles s'éveilleront et les oreilles des sourds s'ouvriront, le boiteux bondira comme un cerf et la langue du muet chantera. "

Toute situation humaine d'oppression et de marginalisation, d'exploitation et d'exclusion, dans laquelle les droits humains les plus élémentaires sont violés est semblable à la situation d'exil, de mépris ou d'annihilation vécue par le peuple d'Israël. Nous devons exalter la Déclaration

universelle des droits de l'homme en solidarité avec tous ces frères et sœurs qui souffrent encore l'injustice d'un monde inhumain où les droits à la vie, la liberté et la dignité sont bafoués.

Le Messie Jésus lui-même s'identifie à Jean par ses œuvres, qui réalisent ce que Isaïe a annoncé: «Les aveugles voient, les boiteux marchent, ... et aux pauvres est annoncée la Bonne Nouvelle" (Mt. 11: 5). Celui qui est venu et qui vient chaque Noël est le Messie, dont les œuvres et la Parole transforment l'être humain et les conditions sociales de l'humanité, proclamant la joie et le bonheur surtout aux plus pauvres de cette terre (Mt 5, 3), non en raison de leur situation actuelle, mais sachant que Dieu est de leur côté pour changer le cours de l'histoire. L'espérance en Jésus, le Messie, et en Sa Parole est source inépuisable de vraie joie. (José Cervantes, Prêtre Missionnaire et Professeur d'Écriture Sainte)

LE PAPE FRANCOIS ET LA JOIE :

Les paroles du Pape Francisco nous invitent à vivre dans la joie.

Nous vous recommandons de lire l' Exhortation Apostolique « Evangelii Gaudium »

Nous vous proposons quelques extraits :

N°1 EG... **LA JOIE DE L'ÉVANGILE** remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus. Ceux qui se laissent sauver par lui sont libérés du péché, de la tristesse, du vide intérieur, de l'isolement. **Avec Jésus Christ la joie naît et renaît toujours.** Dans cette Exhortation je désire m'adresser aux fidèles chrétiens, pour les inviter à une nouvelle étape évangélisatrice marquée par cette joie.

1. Une joie qui se renouvelle et se communique

N°2 EG... **Le grand risque du monde d'aujourd'hui**, avec son offre de consommation multiple et écrasante, est une tristesse individualiste qui vient du cœur bien installé et avare, de la recherche malade de plaisirs superficiels, de la conscience isolée. Quand la vie intérieure se ferme sur ses propres intérêts, il n'y a plus de place pour les autres, les pauvres n'entrent plus, **on n'écoute plus la voix de Dieu, on ne jouit plus de la douce joie de son amour**, l'enthousiasme de faire le bien ne palpète plus.

N°3 EG... Il n'y a pas de motif pour lequel quelqu'un puisse penser que cette invitation n'est pas pour lui, parce que « **personne n'est exclus de la joie** que nous apporte le Seigneur ». Celui qui risque, le Seigneur ne le déçoit pas, et quand quelqu'un fait un petit pas vers Jésus, il découvre que celui-ci attendait déjà sa venue à bras ouverts. C'est le moment pour dire à Jésus Christ : « Seigneur, je me suis laissé tromper, de mille manières j'ai fui ton amour, cependant je suis ici une fois encore pour renouveler mon alliance avec toi. J'ai besoin de toi ».

...Personne ne pourra nous enlever la dignité que nous confère cet amour infini et inébranlable. Il nous permet de relever la tête et de recommencer, avec une tendresse qui ne nous déçoit jamais et **qui peut toujours nous rendre la joie.**

N° 4 EG ... Les livres de l'Ancien Testament avaient annoncé la joie du salut, qui serait devenue surabondante dans les temps messianiques. Le prophète Isaïe s'adresse au Messie attendu en le saluant avec joie: « Tu as multiplié la nation, tu as fait croître sa joie » (9, 2). Et il encourage les habitants de Sion à l'accueillir parmi les chants: « Pousse des cris de joie, des clameurs » (12, 6).

Cependant, l'invitation la plus contagieuse est peut-être celle du prophète Sophonie, qui nous montre Dieu lui-même comme un centre lumineux de fête et de joie qui veut communiquer à son peuple ce cri salvifique. Relire ce texte me remplit de vie : « Le Seigneur ton Dieu est au milieu de toi, héros sauveur ! Il exultera pour toi de joie, il tressaillira dans son amour ; il dansera pour toi avec des cris de joie » (3, 17)...**C'est la joie qui se vit dans les petites choses de l'existence quotidienne**, comme réponse à l'invitation affectueuse de Dieu notre Père : « Mon fils, dans la mesure où tu le peux, traite-toi bien [...]

Ne te prive pas du bonheur d'un jour » (Si 14, 11.14). Que de tendresse paternelle s'entrevoit derrière ces paroles !

N° 5 EG... L'Évangile, où resplendit glorieuse la Croix du Christ, invite avec insistance à la joie. Quelques exemples suffisent : « Réjouis-toi » est le salut de l'ange à Marie (Lc 1, 28). La visite de Marie à Elisabeth fait en sorte que Jean tressaille de joie dans le sein de sa mère (cf. Lc 1, 41). Dans son cantique, Marie proclame : « Mon esprit tressaille de joie en Dieu mon Sauveur » (Lc 1, 47). Quand Jésus commence son ministère, Jean s'exclame : « Telle est ma joie, et elle est complète » (Jn 3, 29). Jésus lui-même « tressaillit de joie sous l'action de l'Esprit-Saint » (Lc 10, 21). Son message est source de joie : « Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète » (Jn 15, 11). Notre joie chrétienne jaillit de la source de son cœur débordant. Il promet aux disciples : « Vous serez tristes, mais votre tristesse se changera en joie » (Jn 16, 20). Et il insiste : « Je vous verrai de nouveau et votre cœur sera dans la joie, et votre joie, nul ne vous l'enlèvera (Jn 16, 22). Par la suite, les disciples, le voyant ressuscité « furent remplis de joie » (Jn 20, 20). Le Livre des Actes des Apôtres raconte que **dans la première communauté ils prenaient « leur nourriture avec allégresse »** (Ac 2, 46). Là où les disciples passaient « **la joie fut vive** » (8, 8), et eux, dans les persécutions « étaient remplis de joie » (13, 52).

N°6 EG...Je reconnais que **la joie ne se vit pas de la même façon à toutes les étapes et dans toutes les circonstances de la vie**, parfois très dure. Elle s'adapte et se transforme, et elle demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout. Je comprends les personnes qui deviennent tristes à cause des graves difficultés qu'elles doivent supporter, cependant peu à peu, il faut permettre à la joie de la foi de commencer à s'éveiller, comme une confiance secrète mais ferme, même au milieu des pires soucis : « Mon âme est exclue de la paix, j'ai oublié le bonheur ! [...] Voici ce qu'à mon cœur je rappellerai pour reprendre espoir : les faveurs du Seigneur ne sont pas finies, ni ses compassions épuisées ; elles se renouvellent chaque matin, grande est sa fidélité ! ...

N°7 EG...La tentation apparaît fréquemment sous forme d'excuses et de récriminations, comme s'il devrait y avoir d'innombrables conditions pour que la joie soit possible. Ceci arrive parce que « la société technique a pu multiplier les occasions de plaisir, mais elle a bien du mal à secréter la joie ». Je peux dire que **les joies les plus belles et les plus spontanées que j'ai vues au cours de ma vie sont celles de personnes très pauvres qui ont peu de choses auxquelles s'accrocher**. Je me souviens aussi de la joie authentique de ceux qui, même dans de grands engagements professionnels, ont su garder un cœur croyant, généreux et simple. De diverses manières, ces joies puisent à la source de l'amour toujours plus grand de Dieu qui s'est manifesté en Jésus Christ. Je ne me lasserai jamais de répéter ces paroles de Benoît XVI qui nous conduisent au cœur de l'Évangile : « À l'origine du fait d'être chrétien il n'y a pas une décision éthique ou une grande idée, mais la rencontre avec un événement, avec une Personne, qui donne à la vie un nouvel horizon et par là son orientation décisive ».

N°8 EG...C'est seulement grâce à cette rencontre – ou nouvelle rencontre – avec l'amour de Dieu, **qui se convertit en heureuse amitié**, que nous sommes délivrés de notre conscience isolée et de l'auto-référence. Nous parvenons à être pleinement humains quand nous sommes plus qu'humains, quand nous permettons à Dieu de nous conduire au-delà de nous-mêmes pour que nous parvenions à notre être le plus vrai. Là se trouve la source de l'action évangélisatrice.

2. La douce et réconfortante joie d'évangéliser

N°9 EG...Le bien tend toujours à se communiquer. Chaque expérience authentique de vérité et de beauté cherche par elle-même son expansion, et chaque personne qui vit une profonde libération acquiert une plus grande sensibilité devant les besoins des autres. Lorsqu'on le communique, le bien s'enracine et se développe. C'est pourquoi, celui qui désire vivre avec dignité et plénitude n'a pas d'autre voie que de reconnaître l'autre et chercher son bien.

« L'amour du Christ nous presse » (2 Co 5, 14) ; « Malheur à moi si je n'annonçais pas l'Évangile ! » (1 Co 9, 16).

N° 10 EG... Il nous est proposé de vivre à un niveau supérieur, et pas pour autant avec une intensité moindre : « La vie augmente quand elle est donnée et elle s'affaiblit dans l'isolement et l'aisance. De fait, ceux qui tirent le plus de profit de la vie sont ceux qui mettent la sécurité de côté et se **passionnent pour la mission de communiquer la vie aux autres** ». La vie s'obtient et se mûrit dans la mesure où elle est livrée pour donner la vie aux autres. C'est cela finalement la mission ».

...Retrouvons et augmentons la ferveur, « **la douce et réconfortante joie d'évangéliser**, même lorsque c'est dans les larmes qu'il faut semer [...] Que le monde de notre temps qui cherche, tantôt dans l'angoisse, tantôt dans l'espérance, puisse recevoir la Bonne Nouvelle, non d'évangélistes tristes et découragés, impatients ou anxieux, mais de ministres de l'Évangile dont la vie rayonne de ferveur, qui ont les premiers reçu en eux **la joie du Christ** ».

N°12 EG... Dans toute la vie de l'Église, on doit toujours manifester que l'initiative vient de Dieu, que c'est « lui qui nous a aimés le premier » (1 Jn 4, 19) et que « c'est Dieu seul qui donne la croissance » (1 Co 3, 7). Cette conviction nous permet de **conserver la joie devant une mission** aussi exigeante qui est un défi prenant notre vie dans sa totalité. Elle nous demande tout, mais en même temps elle nous offre tout.

N°13 EG... **La joie évangélistrice brille toujours sur le fond de la mémoire reconnaissante** : c'est une grâce que nous avons besoin de demander. Les Apôtres n'ont jamais oublié le moment où Jésus toucha leur cœur : « C'était environ la dixième heure » (Jn 1, 39). Avec Jésus, la mémoire nous montre une véritable « multitude de témoins » (He 12, 1). Parmi eux, on distingue quelques personnes qui ont pesé de façon spéciale pour faire germer notre joie croyante : « Souvenez-vous de vos chefs, eux qui vous ont fait entendre la parole de Dieu » (He 13, 7). Parfois, il s'agit de personnes simples et proches qui nous ont initiés à la vie de la foi. Le croyant est fondamentalement « quelqu'un qui fait mémoire ».

N°15 EG... **Les évêques latino-américains ont affirmé que « nous ne pouvons plus rester impassibles**, dans une attente passive, à l'intérieur de nos églises », et qu'il est nécessaire de passer « d'une pastorale de simple conservation à une pastorale vraiment missionnaire ». Cette tâche continue d'être la source des plus grandes joies pour l'Église : « Il y aura plus de joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se repent que pour quatre-vingt-dix-neuf justes, qui n'ont pas besoin de repentir » (Lc 15, 7).

N°21 EG... La joie de l'Évangile qui remplit la vie de la communauté des disciples est **une joie missionnaire**. Les soixante-dix disciples en font l'expérience, eux qui reviennent de la mission pleins de joie (cf. Lc 10, 17). Jésus la vit, lui qui exulte de joie dans l'Esprit Saint et loue le Père parce que sa révélation rejoint les pauvres et les plus petits (cf. Lc 10, 21). Les premiers qui se convertissent la ressentent, remplis d'admiration, en écoutant la prédication des Apôtres « chacun dans sa propre langue » (Ac 2, 6) à la Pentecôte. Cette joie est un signe que l'Évangile a été annoncé et donne du fruit. Mais elle a toujours la dynamique de l'exode et du don, du fait de sortir de soi, de marcher et de semer toujours de nouveau, toujours plus loin.

N°23 EG... Fidèle au modèle du maître, il est vital qu'aujourd'hui l'Église sorte pour annoncer l'Évangile à tous, en tous lieux, en toutes occasions, sans hésitation, sans répulsion et sans peur. **La joie de l'Évangile est pour tout le peuple**, personne ne peut en être exclu. C'est ainsi que l'ange l'annonce aux pasteurs de Bethléem : « Soyez sans crainte, car voici que je vous annonce une grande joie qui sera celle de tout le peuple » (Lc 2, 10).

N°24 EG... L'Église "en sortie" est la communauté des disciples missionnaires qui prennent l'initiative, qui s'impliquent, qui accompagnent, qui fructifient et qui fêtent.

La communauté évangélistrice expérimente que le Seigneur a pris l'initiative, il l'a précédée dans l'amour (cf. 1Jn 4, 10), et en raison de cela, elle sait aller de l'avant, elle sait prendre l'initiative sans

crainte, aller à la rencontre, chercher ceux qui sont loin et arriver aux croisées des chemins pour inviter les exclus.

...l'Église sait "s'impliquer". Jésus a lavé les pieds de ses disciples. Le Seigneur s'implique et implique les siens, en se mettant à genoux devant les autres pour les laver. Mais tout de suite après il dit à ses disciples: « Heureux êtes-vous, si vous le faites » (Jn 13, 17). La communauté évangéliste, par ses œuvres et ses gestes, se met dans la vie quotidienne des autres, elle raccourcit les distances, elle s'abaisse jusqu'à l'humiliation si c'est nécessaire, et assume la vie humaine, touchant la chair souffrante du Christ dans le peuple. Les évangélistes ont ainsi "l'odeur des brebis" et celles-ci écoutent leur voix. Ensuite, la communauté évangéliste se dispose à "accompagner". Elle accompagne l'humanité en tous ses processus, aussi durs et prolongés qu'ils puissent être. Elle connaît les longues attentes et la patience apostolique.

...La communauté évangéliste, joyeuse, sait toujours "fêter". Elle célèbre et fête chaque petite victoire, chaque pas en avant dans l'Évangélisation.

REFLEXIONS SUR LA JOIE

- Nous vivons dans un monde marqué par les difficultés, la guerre, les divisions ... Comment rendre tout cela compatible avec la joie de l'Évangile?

- Chercher des moments de joie dans l'Évangile et les commenter.

- Lire les textes évangéliques mentionnés ci-dessus et les commenter.

- Dans nos réunions, raconter aux autres membres des faits ou événements joyeux qui se sont produits et les partager.

- Rendre grâce pour la valeur de la joie. Chaque groupe peut élaborer une prière et l'envoyer à tous les membres pour qu'ils puissent l'utiliser.

- Apporter de la joie à nos lieux de rencontre, nos lieux de vie.

- Appliquer les paroles du Pape François à notre situation personnelle actuelle et à celle de notre groupe.

- Répandre et rayonner la joie là où nous sommes, comment?

SOUS FORME DE PRIÈRE

Poème de Sainte Thérèse de Jésus

Coeur Heureux

Béni soit le cœur brûlant d'amour
Qui ne pense qu'à Dieu seul ;
Pour Lui, il a renoncé aux créatures
et en Lui, il trouve sa gloire et son bonheur;
même s'il s'oublie lui-même,
parce qu'il ne désire que Dieu seul,
il peut surmonter avec joie et bonheur
les vagues de cette mer tempétueuse.

