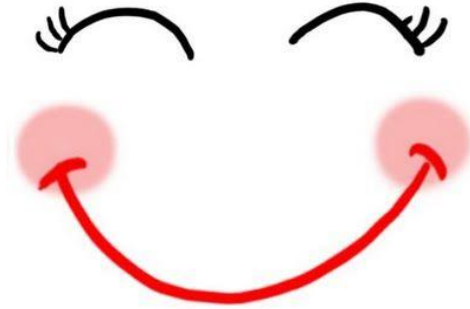




VIVRE DE L'APPRÉCIATION



“La gratitude est la mémoire du coeur”
(Lao Tse)



“Le flambeau du charisme est entre nos mains, il est à vous, il est à moi, il est à nous. C'est notre trésor ... gardez cette torche sacrée allumée. MERCI”

Hna. Mónica Joseph RJM

La lettre de Sr. Monica Joseph RJM, après le bicentenaire, nous présente le thème de la gratitude, que nous souhaitons approfondir dans ce document avec quelques propositions visant à prier, à réfléchir, à partager au niveau personnel et du groupe.

"A LA GRANDE FAMILLE JM. Chères sœurs, prêtres, frères, AFJM, membres du personnel, étudiants, anciens élèves, jeunes et amis:

Avant de quitter Lyon pour Rome, je souhaite vous contacter tous. Comme le temps passe! Il semble que ce fût hier que nous nous sommes réunis à Agra pour l'ouverture du bicentenaire de la fondation de notre congrégation et que nous arrivons à la fin de cette année de grandes célébrations.

Au nom du gouvernement général, nous souhaitons exprimer notre gratitude:

Tout d'abord, nous remercions Dieu, notre bon Père, d'avoir donné à l'Eglise et au monde, Santa Claudina et son charisme.

En second lieu, nous remercions notre bien-aimée Sainte Claudina qui, malgré de nombreuses épreuves, a vaillamment persévéré pour que la volonté de Dieu se réalise.

Troisièmement, nous le faisons à tous les RJM et amis, qui ont porté la flamme du charisme dans différents pays et cultures pour continuer à diffuser ce don et à être une bénédiction pour la société.

Enfin, à chacun d'entre vous, pour faire de cette célébration du bicentenaire de notre fondation une expérience inoubliable riche en bénédictions. Nous sommes conscients du temps, de l'énergie et des ressources investis pour concrétiser le thème: "Sur la route avec Claudina, une femme de foi, de pardon et de communion" à plusieurs niveaux, tant provincial qu'international.

Personnellement, je n'ai pas suffisamment de mots pour exprimer ma profonde et sincère gratitude à Srs. M^a Carmen Muñoz RJM; Irene Rodrigues RJM; Alejandra Díaz RJM; Nuria Cuadras RJM; Carmen Aymar RJM et Marta Guitart RJM.

Nous croyons que tout le monde, d'une manière ou d'une autre, a reçu beaucoup de remerciements et de bénédictions de Dieu et de notre bien-aimée Sainte Claudina. Nous sommes aujourd'hui au seuil d'un autre moment, une autre page de notre histoire JM, POST-200. Le flambeau du charisme est entre nos mains, il est à vous, il est à moi, il est à nous. C'est notre trésor et notre responsabilité de le transmettre aux générations futures afin de rendre ce monde meilleur.

Nous savons que nous pouvons compter sur vous pour que cette torche sacrée reste allumée. MERCI.

Nous commençons le compte à rebours pour le prochain événement international: le 37^{ème} Chapitre général qui se tiendra à Rome du 16 septembre au 16 octobre 2019. Le thème est: "En route avec l'espoir en tant que famille apostolique."

Nous vous demandons de prier pour cet événement important pour la vie de notre Congrégation et, si possible, pour votre participation active dans vos pays, afin que cette expérience soit plus fructueuse et plus pertinente.

Ce n'est pas un hasard si le Synode pour la jeunesse se tient à Rome pendant ce temps. Nous avons les jeunes dans notre prière.

Encore une fois, notre profonde gratitude à chacun de vous, chers amis de Claudina.

Que Marie notre Mère et Sainte Claudine nous bénissent et nous guident. "Monica Joseph RJM. Supérieure générale

✚ Nous vous invitons à vous souvenir de l'expérience vécue à Jesús María, des personnes, des moments, des situations ... et à partager ...

"Qu'est-ce que Dieu nous invite aujourd'hui, dans l'AFJM?"



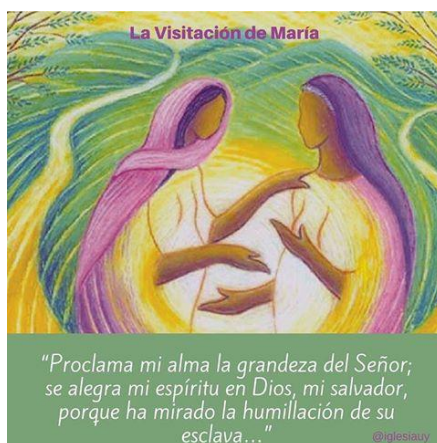
I.- TEXTES BIBLIQUES INTRODUCTIFS POUR REFLECTER, PRIER ET PARTAGER.

✚ **Le texte biblique de La Visitation de Marie à Elisabeth. Lc. 1,39-56 qui accompagnera et éclairera le Chapitre général nous invite à prier avec gratitude:**

Marie se met naturellement au service. La rencontre entre Élisabeth et la Vierge est un chant de joie et de louange, à la fois témoins et de la grâce qui les a rendus féconds. Marie est reconnaissante de ce que Dieu a fait en elle, car elle tient sa promesse et a fait des merveilles pour son peuple. Le Magnificat est un avant-goût des Béatitudes, un compendium de l'Évangile et rend explicite la voie de Dieu.

Avant le salut affectueux d'Elizabeth, Mary ouvre son cœur d'une louange indescriptible. C'est le cœur de Marie qui nous représente tous, c'est l'âme d'Israël, c'est l'âme de l'humanité qui reconnaît les merveilles de Dieu dans sa propre vie:

*«Mon âme chante la grandeur du Seigneur,
 et mon esprit tremble de joie en Dieu mon sauveur,
 parce qu'il a regardé avec bonté la petitesse de votre serviteur.
 A partir de maintenant toutes les générations m'appelleront heureux,
 parce que le Tout-Puissant a fait de grandes choses en moi:
 Son nom est saint!
 Sa miséricorde s'étend de génération en génération
 à propos de ceux qui le craignent.
 Il déplia la force de son bras, dispersa les orgueilleux de cœur.
 Il renversa le puissant de son trône et éleva l'humble.
 Il remplit les affamés de marchandises et congédia les riches les mains vides.
 Il a aidé Israël, son serviteur, en se souvenant de sa miséricorde,
 comme il l'avait promis à nos parents,
 en faveur d'Abraham et de ses descendants pour toujours ».*



- ✚ Dans la prière, chacun peut fabriquer son propre Magnificat: quelles sont les merveilles que Dieu a faites dans ma vie, mon cœur, ma famille, mon peuple?

“Je ne te quitterai pas si tu ne me bénis pas” (Gn 32: 23-34).

“Parce que là où est notre trésor, il y aura aussi notre cœur” (Mt 6, 21).

Jésus a peut-être voulu dire que lorsque nous décidons et décidons de trouver le bien (notre trésor), nous ressentons de la gratitude (dans notre cœur). La gratitude apparaît dans notre conscience, commence en nous, mais ne doit pas rester là. La gratitude vient lorsque nous en faisons l'expérience et l'exprimons dans nos activités quotidiennes et dans nos relations.

Lorsque nous sommes reconnaissants, nous créons un espace de sécurité, de paix, d'amour et de joie, et les gens nous font confiance, apprécions être autour de nous, établissons de merveilleux liens spirituels qui nous font voir la présence de Dieu.

La gratitude active est ce qui donne et non seulement reçoit; c'est une manière de vivre, une manière d'être.

II.- LA VERTU DE REMERCIEMENT.

Dans un monde où l'individualisme prédomine, une réflexion sur la gratitude peut aider à comprendre comment la gratitude humanise et favorise la communion entre frères.

Si nous observons, notre société ne bouge pas en donnant librement, mais est donnée pour obtenir un bénéfice économique, en tant que satisfaction organisée, d'un pacte social.

La gratitude, vécue comme un cadeau personnel, devrait être:

- 1.- Entre les gens, comme une rencontre personnelle.
- 2.- Gratuit et volontaire. Personne ne peut nous forcer à être reconnaissant.
- 3.- Avec respect envers qui reçoit la gratitude.

Celui qui aide ou fait quelque chose pour les autres ne doit pas le faire avec supériorité, mais avec humilité.

Il y a des moments où l'un ressent le besoin de rendre grâce pour l'existence de l'autre. Cette gratitude, inconsciemment, est dirigée vers Dieu.

Dans nos relations, le mot "merci" et l'amour doivent être coordonnés. Le mot droit est ce qui est toujours prononcé avec amour.

De ce point de vue, l'action de grâce est une expérience de base de la communication amoureuse.

Lorsque la gratitude est vraiment profonde, elle se transforme en actions.

Ainsi, dans la gratitude, il y a un élément de connaissance du bien reçu et un autre élément de réponse qui nous pousse à l'exprimer. Nous ne pouvons pas vivre isolés, mais liés les uns aux autres, car l'entraide nous enrichit. La gratitude implique que je reconnaisse l'autre personne et c'est ainsi que commence la solidarité.

Et de gratitude envers le frère proche, nous marchons vers la gratitude envers Dieu, qui est l'une des vertus fondamentales de la vie spirituelle chrétienne. La gratitude pour les dons reçus dans nos vies encourage le salut, nous libère de la négativité et du désespoir. C'est la force de la gratitude face à l'envie qui constitue une rupture avec la réalité de notre existence. La prière naît toujours de l'humilité devant le mystère de Dieu qui nous pousse à l'action de grâce.

La gratitude est une réponse à l'amour de Dieu, réveille l'homme. La personne reconnaissante n'est pas une personne superficielle, mais une personne profonde, qui vit dans la clé de l'humilité et de la reconnaissance de Dieu.

La gratitude cherche toujours à s'exprimer. Ce n'est pas un hasard si l'action de grâce occupe une place aussi importante dans la liturgie. Rappelons-nous pour cela les trois grands cantiques: Benedictus (Lc 1,68-69), Magnificat (Lc 1,46-55) et Nunc dimittis (Lc 2,29-32).

La gratitude inclut essentiellement la joie et la gratitude est une source fondamentale de bonheur.

III.- AMOUR ET GRATITUDE.

"Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir" (Actes 20, 35). Nous avons besoin d'une société où la gratitude est inséparable de la vie. Nous ne pouvons pas tout prendre pour acquis, mais travailler contre la superficialité et la banalité. Ainsi, la gratitude est la réponse fondamentale à tout don qui a toujours son premier motif d'amour.

Des raisons simples pour être reconnaissant:

"Regarde le ciel, contemple-le et dis juste merci, pour tout ce que j'ai vécu, pour une merveilleuse année, pour la vie, la famille, les amis, le travail, les gens de bon cœur, pour chaque voyage, pour chaque frère, pour la célébration des 200 ans où nous avons vécu. Pour un Dieu merveilleux qui est tout amour et nous emmène dans des endroits inattendus pour connaître sa miséricorde.

Pour remercier tous ceux qui étaient présents dans notre vie, nouveaux confrères de foi, nouveaux défis, nouvelles idées, façons différentes de voir la vie toujours sous la protection de Dieu, la même intention d'être chaque jour meilleur, avec le désir de se faire connaître et aimer Jésus et Marie. Merci parce que pour Dieu et ceux qui suivent les barrières n'existent pas, les distances sont réduites, les rêves sont augmentés, merci pour les émotions qui naissent pour émouvoir l'âme, merci pour chaque histoire de vie, pour tous ceux qui donnent toute leur vie générer plus de vie.

Pour tout ce que tu nous as donné, mon Dieu, je te donne des grâces infinies.

Merci mon Dieu pour tout! ... "

Germán Estiven Londoño Barrientos
Membre AFJM - Colombie



Parc national d'Isla de Salamanca (Magdalena)



Amazonie colombienne

VIVANT GRATEFUL

"Dans la proposition de vie ignatienne, nous sommes invités à faire de la gratitude l'attitude fondamentale de notre existence en tant que créatures aimées et données par Dieu. Je me permets de traduire les "éloges" ignatiens pour notre vie concrète et quotidienne en tant qu'attitude de "reconnaissance", de vivre avec gratitude, avec gratitude. La louange ne devrait pas être une action bouche à bouche, mais quelque chose qui a vécu dans le cœur, et cette louange dans le cœur, en tant qu'attitude habituelle et non pas simplement en tant qu'événement ponctuel, consiste à être reconnaissant.

Cette "gratitude" à l'arrière-plan, qui vit de la gratitude, n'est pas favorisée par la culture environnementale qui nous encourage à être plus conscients de ce que nous n'avons pas que de ce qui nous est donné abondamment ...

... De la gratitude jaillit un état intérieur de joie, de disponibilité et d'agilité pour répondre aux exigences de la vie, une sensibilité plus vive pour percevoir tout ce que la vie quotidienne a de cadeau, une plus grande générosité comme attitude vitale, moins de tension pour ne pas recevoir de compensations ou de récompenses à notre action.

Car tous ces mots sont si vrais et exacts. Les mots ignatiens et l'intuition que dans le "Principe et Fondement" nous disons que "louange", "remerciement" est une de ces attitudes par lesquelles la créature, cette créature que nous sommes chacun l'un de nous "sauve son âme", "sauve sa vie", non pas parce que cela mène à l'au-delà, mais parce que cela la remplit de sens et d'accomplissement humain et divin au quotidien. "

Jésus Marie, par la voie de la vie reconnaissante

Vivre reconnaissante à Dieu pour le OUI de Claudina, une femme de louange exprimée dans "sa sensibilité, sa disponibilité et son agilité à donner des réponses aux exigences de la vie"

Vivre reconnaissant à Dieu pour Jésus-Marie aujourd'hui, qui nous appelle avec force à la simplicité du cœur pour aller à la rencontre des plus fragiles et des plus vulnérables de notre société.

Vivre reconnaissant envers Dieu parce que nous sommes invités à remplir notre vie de sens et d'être épanouie en suivant le chemin des Exercices spirituels et, comme le dit Molla sj, "à prendre soin de notre gratitude, à la maintenir vivante et active; C'est pourquoi cet "examen" quotidien des avantages reçus par Ignacio, dès le début des Exercices, est important. Ce petit et simple exercice sera pour nous une fécondité incroyable et situera notre quotidien dans une dynamique totalement différente. "

Vivre avec gratitude, toujours en prononçant et dans tous les endroits comme Claudina, COMBIEN EST BON DIEU! , fruit d'une vie de louange fructueuse et fondatrice.

Maria Marta Soumoulou
Responsable laica AFJM Argentine-Uruguay



Cardona-Uruguay



Córdoba-Argentina

Reconnaissant pour le travail de tes mains, Seigneur

"Nous te louons, Père, avec toutes tes créatures, qui sont sorties de ta main puissante.

Ils sont à vous,

et ils sont pleins de votre présence et de votre tendresse. Te louer.

Fils de Dieu, Jésus

toutes les choses ont été créées pour vous.

Vous avez formé dans le ventre maternel de Marie, vous êtes devenu une partie de cette terre,

et vous avez regardé ce monde avec des yeux humains.

Aujourd'hui, vous êtes en vie dans chaque créature
avec votre gloire des ressuscités. Je vous félicite. "SS Francisco

+ Autres textes bibliques pour prier la gratitude. Lectures de gratitude.

- Mt 11, 25-30
- Salmo 100
- Colosenses 3, 17
- Lucas 17, 15-16

+ Réfléchir à partir des textes:

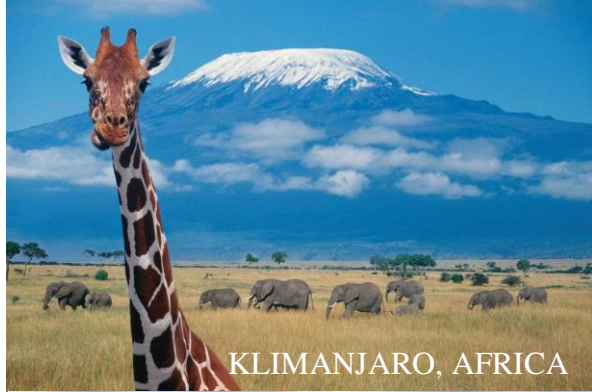
- Pourquoi vivre de gratitude dans notre vie quotidienne et en Jésus Marie?
- Comment ai-je appris et souhaite-t-il continuer à être reconnaissant dans la vie?
- Si vous avez fait des exercices spirituels: quelle est votre expérience de louange - merci?
- Quelle valeur sommes-nous appelés à rendre grâce?
- Comment pouvons-nous exprimer notre gratitude?
- Comment le faire dans l'Eucharistie?
- Comment le faire par rapport à la création?
- Recherchez des mots synonymes de gratitude pour les étendre à notre vie.
- Lire le *Magnificat* en tant que groupe et partager notre propre *Magnificat*
- Nous vous invitons à rédiger un *Magnificat* et à l'envoyer à partager avec l'AFJM

Vivre cette année en tant que Chapitre général des Sœurs de Jésus-Marie, dans une attitude de gratitude, dans la prière, pour leur chemin, leurs œuvres, leur service et pour tous reçus de Dieu à travers le charisme et la mission qu'ils partagent avec la grande Jesús María.

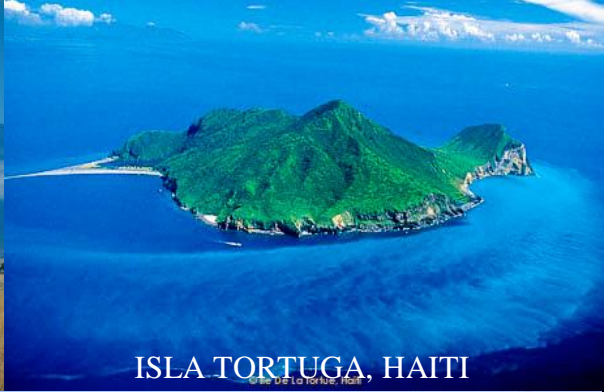
! VOIR TOUJOURS LES ALBADES JESÚS ET MARÍA!



Tribu WODAABE, NIGERIA



KLIMANJARO, AFRICA



ISLA TORTUGA, HAITI



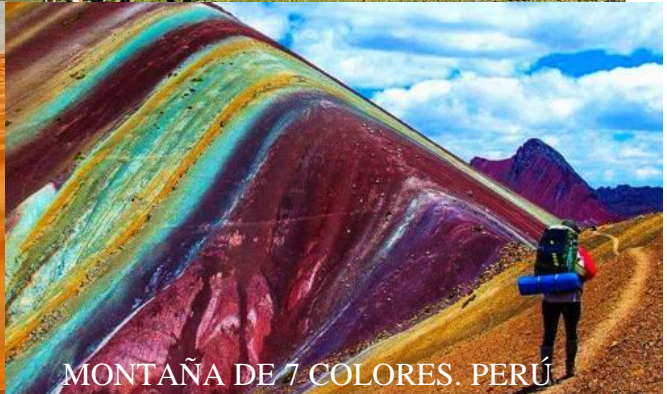
LAGO DERRYCHARE, IRLANDA



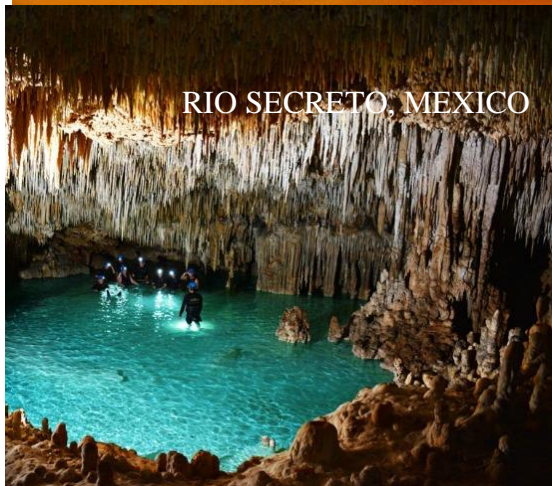
LAGOS DE COVADONGA, ESPAÑA



LAGO UBARI, LIBIA



MONTAÑA DE 7 COLORES. PERÚ



RIO SECRETO, MEXICO



NORUEGA