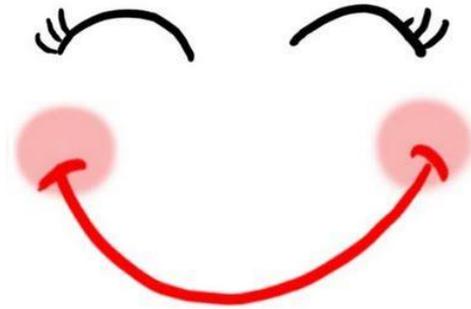




VIVIR DESDE EL AGRADECIMIENTO



“El agradecimiento es la memoria del corazón”
(Lao Tse)



“La antorcha del Carisma está en nuestras manos, es tuya, es mía, es nuestra. Es nuestro tesoro ... mantener encendida esta antorcha sagrada. GRACIAS”
Hna. Mónica Joseph RJM

La carta de la Hna. Mónica Joseph RJM post-Bicentenario ,nos introduce en el tema del agradecimiento ,que en este documento queremos profundizar con algunas propuestas para rezar, reflexionar, compartir a nivel personal y grupal..

“A LA GRAN FAMILIA JM. Queridas hermanas, sacerdotes, Hermanos, AFJM, personal, estudiantes, exalumnos, jóvenes y amigos:

Antes de salir de Lyon hacia Roma, deseo contactar con todos vosotros. ¡Cómo pasa el tiempo! Parece que fue ayer cuando nos reunimos en Agra para la apertura del Bicentenario de la Fundación de nuestra Congregación, y ahora hemos llegado al cierre de este año de grandes celebraciones.

En nombre del Gobierno General, deseamos expresar nuestra gratitud:

En primer lugar, damos gracias a Dios nuestro Padre bueno, por regalar a la Iglesia y al mundo, a Santa Claudina y su carisma.

En segundo lugar, agradecemos a nuestra querida Santa Claudina que, a pesar de muchas pruebas, perseveró valientemente para hacer realidad la voluntad de Dios.

En tercer lugar, lo hacemos a todas las RJM y amigos, que llevaron la llama del carisma a diferentes países y culturas para continuar difundiendo este regalo y ser una bendición para la sociedad.

Finalmente, a cada uno de vosotros, por hacer de esta Celebración del Bicentenario de nuestra Fundación una experiencia inolvidable y llena de bendiciones. Somos conscientes de la cantidad de tiempo, energía y recursos invertidos para hacer realidad el tema: *“En camino con Claudina, mujer de fe, perdón y comunión”* a muchos niveles, tanto provincial como internacional.

A nivel personal, no tengo palabras adecuadas para expresar mi sincera y profunda gratitud a las Hnas. M^a Carmen Muñoz RJM; Irene Rodrigues RJM; Alejandra Díaz RJM; Nuria Cuadras RJM; Carmen Aymar RJM y Marta Guitart RJM.

Creemos que todos, de una u otra forma, hemos recibido muchas gracias y bendiciones de Dios y de nuestra querida Santa Claudina. Hoy, nos encontramos en el umbral de otro momento, otra página en nuestra historia de JM, POST-200. La antorcha del Carisma está en nuestras manos, es tuya, es mía, es nuestra. Es nuestro tesoro así como nuestra responsabilidad, transmitirlo a las generaciones futuras para hacer de este mundo un lugar mejor.

**Sabemos que podemos contar con vosotros para mantener encendida esta antorcha sagrada.
GRACIAS.**

Comenzamos la cuenta atrás para el próximo evento internacional: el 37º Capítulo General que se celebrará en Roma del 16 de septiembre al 16 de octubre de 2019. El tema es: *“En camino con esperanza como una familia apostólica”*.

Os pedimos oraciones por este importante acontecimiento para la vida de nuestra Congregación y, si es posible, vuestra participación activa en vuestros países, para que esta experiencia sea más fructífera y relevante.

No es casualidad que durante este tiempo se celebre en Roma *el Sínodo para la Juventud*. Tenemos a los jóvenes en nuestra oración.

Una vez más, nuestro profundo agradecimiento a cada uno de vosotros, queridos amigos de Claudina.

Que María nuestra Madre y Santa Claudina nos bendigan y guíen.”Monica Joseph RJM.Superior General

- ✚ Te invitamos a hacer memoria agradecida nuevamente de lo vivido en Jesús María, personas, momentos, situaciones... y, comparte...

“¿A qué nos está invitando Dios hoy, en la AFJM?



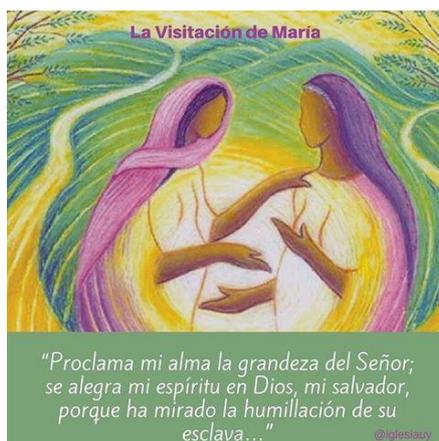
I.- TEXTOS BÍBLICOS INTRODUCTORIOS PARA REFLEXIONAR, REZAR Y COMPARTIR.

- ✚ **El texto bíblico de la La Visitación de María a Isabel. Lc. 1,39-56 que acompañará e iluminará el Capítulo General nos invita a rezar desde el agradecimiento:**

María naturalmente se pone en camino para servir. El encuentro entre Isabel y la Virgen es un canto de alegría y de alabanza, ambas testigos y de la gracia que las ha hecho fecundas. María agradece por lo que Dios ha hecho en Ella, porque cumple su promesa y ha hecho maravillas en su pueblo. El Magnificat es un anticipo de las bienaventuranzas, un compendio del Evangelio y explicita el modo de Dios.

Ante el saludo tan cariñoso de Isabel, María abre su corazón en una alabanza indescriptible. Es el corazón de María que nos representa a todos nosotros, es el alma de Israel, es el alma de la humanidad que reconoce las maravillas de Dios en su propia vida:

«*Mi alma canta la grandeza del Señor,
y mi espíritu se estremece de gozo en Dios, mi salvador,
porque el miró con bondad la pequeñez de tu servidora.
En adelante todas las generaciones me llamarán feliz,
porque el Todopoderoso he hecho en mí grandes cosas:
¡su Nombre es santo!
Su misericordia se extiende de generación en generación
sobre aquellos que lo temen.
Desplegó la fuerza de su brazo, dispersó a los soberbios de corazón.
Derribó a los poderosos de su trono y elevó a los humildes.
Colmó de bienes a los hambrientos y despidió a los ricos con las manos vacías.
Socorrió a Israel, su servidor, acordándose de su misericordia,
como lo había prometido a nuestros padres,
en favor de Abraham y de su descendencia para siempre.*».



- ✚ En la oración cada uno puede hacer su propio Magnificat: ¿cuáles son las maravillas que Dios ha hecho en mi vida, mi corazón, mi familia, mi pueblo?

“*No te dejaré, si no me bendices*” (Gn 32: 23-34).

“*Porque donde esté nuestro tesoro, allí estará también nuestro corazón*” (Mt 6, 21).

Jesús pudo haber querido decir que cuando decidimos y determinamos encontrar el bien (nuestro tesoro) es entonces cuando sentiremos gratitud (en nuestro corazón). El agradecimiento surge en nuestra conciencia, comienza en nosotros, pero no tiene que quedarse ahí. La plenitud de la gratitud llega cuando la vivimos y la expresamos en nuestras actividades diarias y en nuestras relaciones.

Cuando estamos agradecidos creamos un espacio de seguridad, paz, amor, y gozo, y la gente confía en nosotros, disfruta estando a nuestro alrededor, se establece conexiones espirituales maravillosas que nos hacen ver la presencia de Dios.

La gratitud activa es la que da y no sólo recibe; es un modo de vivir, un modo de ser.

II.- LA VIRTUD DEL AGRADECIMIENTO.

En un mundo en el que prima el individualismo una reflexión sobre la gratitud puede ayudar a comprender como el agradecimiento humaniza y promueve la comunión entre hermanos.

Si observamos, nuestra sociedad no se mueve por el dar de forma libre, sino que se da para obtener un beneficio económico, a modo de satisfacción organizada, de pacto social.

El agradecimiento, experimentado como don personal, debe serlo:

- 1.- Entre personas, como encuentro personal.
- 2.- Libre y voluntario. Nadie puede obligarnos a estar agradecidos.
- 3.- Con respeto hacia quien recibe el agradecimiento.

El que ayuda o hace algo por los demás no ha de hacerlo con superioridad, sino con humildad.

Hay momentos en los que uno experimenta la necesidad de dar las gracias por la existencia del otro. Este agradecimiento, inconscientemente, se dirige a Dios.

En nuestras relaciones la palabra “gracias” y el amor se han de coordinar. La palabra recta es aquella que se pronuncia siempre con amor.

Desde esta consideración, la acción de gracias es una experiencia básica de comunicación del amor.

Cuando el agradecimiento es realmente profundo se transforma en acciones.

Así, en el agradecimiento hay un elemento de conocimiento del bien recibido y otro elemento de respuesta que nos mueve a expresarlo. No podemos vivir aislados, sino relacionados unos con otros porque la ayuda recíproca nos enriquece. La gratitud implica que reconozco a la otra persona y así comienza la solidaridad.

Y desde el agradecimiento al hermano cercano caminamos hacia la gratitud hacia Dios como una de las virtudes básicas de la vida espiritual cristiana. El agradecimiento por los dones recibidos en nuestra vida alienta la salvación, nos libera de la negatividad y de la desesperanza. Esta es la fuerza de la gratitud frente a la envidia, que supone una ruptura con la verdadera realidad de nuestra existencia. La oración brota siempre de la humildad ante el misterio de Dios que nos conmueve a la acción de gracias.

El agradecimiento es una respuesta al amor de Dios, despierta al hombre. La persona agradecida no es una persona superficial, sino profunda, que vive en clave de humildad y reconocimiento a Dios.

El agradecimiento siempre busca cómo ser expresado. No es casualidad que la acción de gracias ocupe un lugar tan importante en la litúrgica. Recordemos, para ello, los tres grandes himnos: Benedictus (Lc 1, 68-69), Magnificat (Lc 1, 46-55), y Nunc dimittis (Lc 2, 29-32).

La gratitud incluye esencialmente la alegría y el agradecimiento es una fuente fundamental de felicidad.

III.- AMOR Y GRATITUD.

“Hay más dicha en dar que en recibir” (Hch 20, 35). Necesitamos una sociedad donde el agradecimiento sea inseparable de la vida. No podemos dar todo por supuesto, sino trabajar contra la superficialidad y la banalidad. Así, la gratitud es la repuesta fundamental a todo don que tiene en el amor siempre su primer motivo.

Sencillos motivos para estar agradecidos:

“Mirar al cielo, contemplarlo y sólo tener que decir gracias, por todo lo vivido, por un año maravilloso, por la vida, la familia, los amigos, el empleo, las personas de buen corazón, por cada viaje, por cada hermano, por la celebración de los 200 años que vivenciamos. Por un Dios maravilloso el cual es todo amor y nos lleva a lugares insospechados para conocer su misericordia.

Agradecer a todos aquellos que estuvieron presentes en nuestra vida, nuevos compañeros de fe, nuevos retos, nuevas ideas, diferentes formas de ver la vida siempre bajo el amparo de Dios, una misma intención de ser cada día mejores personas con el anhelo de hacer conocer y amar a Jesús y María. Agradecer porque para Dios y los que le siguen las barreras no existen, las distancias se reducen, los sueños se incrementan, agradecer por las emociones que nacen hasta conmover el alma, agradecer por cada historia de vida, por todos aquellos que dan toda su vida para generar más vida.

Por todo lo que nos has regalado Dios bueno, te doy infinitas gracias.

¡Gracias Dios por todo!...”

Germán Estiven Londoño Barrientos
Miembro AFJM- Colombia



Parque Nacional Natural Isla de Salamanca (Magdalena)



Amazonia Colombiana

VIVIR AGRADECIDOS

“En la propuesta ignaciana de vida se nos invita a hacer del agradecimiento la actitud básica de nuestra existencia de criaturas amadas y regaladas por Dios. Me permito traducir el «alabar» ignaciano para nuestra vida concreta y cotidiana como la actitud de «agradecer», el vivir desde el agradecimiento, agradecidamente. Alabar no ha de ser sólo una acción de boca hacia fuera, sino algo vivido en el corazón, y ese alabar en el corazón, como actitud habitual y no sólo como hecho puntual, es agradecer.

Ese «agradecer» de fondo, ese vivir desde el agradecimiento, no nos es favorecido por la cultura ambiental que nos incita a estar más pendientes de lo que no tenemos que de aquello que nos es dado con abundancia...

...Del agradecimiento brota un estado interior de gozo, de disponibilidad y de agilidad en el dar respuesta a las demandas de la vida, una sensibilidad más viva para percibir todo aquello que la vida cotidiana tiene de don, una generosidad mayor como actitud vital, una menor tensión por no recibir compensaciones o recompensas a nuestra acción.

Por todo ello son tan verdaderas y certeras aquellas palabras e intuición ignacianas que en el «Principio y Fundamento» nos dicen que el «alabar», el «agradecer», es una de esas actitudes mediante las que la criatura, esa criatura que somos cada uno de nosotros, «salva su ánima», «salva su vida», no porque la lleve al más allá, sino porque la llena de sentido y plenitud humana y divina en el cada día de aquí.”¹

Jesús María, por el camino del vivir agradecidos

Vivir agradecidos a Dios por el SÍ de Claudina, una mujer de alabanza expresada en su “sensibilidad, disponibilidad y agilidad en el dar respuestas a las demandas de la vida”

Vivir agradecidos a Dios por Jesús María hoy, que con mucha fuerza nos llama a la sencillez de corazón para salir al encuentro del más frágil y vulnerable de nuestra sociedad.

Vivir agradecidos a Dios porque se nos invita llenar de sentido y plenitud a nuestras vidas haciendo el camino de los Ejercicios Espirituales y como expresa Molla sj, “a cuidar nuestra gratitud, mantenerla viva y activa; por eso es importante ese “examen” cotidiano de los beneficios recibidos que Ignacio nos propone apenas comenzar los Ejercicios. Este pequeño y sencillo ejercicio será para nosotros de una fecundidad increíble y sitúa nuestra vida cotidiana en una dinámica totalmente distinta.”

Vivir agradecidos pronunciando siempre y en todo lugar como Claudina, ¡CUÁN BUENO ES DIOS! , fruto de una fecunda y fundante vida de alabanza.

Maria Marta Soumoulou
Responsable laica AFJM Argentina-Uruguay



Cardona-Uruguay



Córdoba-Argentina

¹ Vivir a la ignaciana- Darío Molla SJ- Cap. 2-Año 2009

Agradecidos por la obra de tus manos, Señor

“Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas, que salieron de tu mano poderosa.
Son tuyas,
y están llenas de tu presencia y de tu ternura. Alabado seas.
Hijo de Dios, Jesús,
por ti fueron creadas todas las cosas.
Te formaste en el seno materno de María, te hiciste parte de esta tierra,
y miraste este mundo con ojos humanos.
Hoy estás vivo en cada criatura
con tu gloria de resucitado. Alabado seas.”SS Francisco

Otros textos bíblicos para rezar la gratitud. Lecturas para la gratitud.

- Mt 11, 25-30
- Salmo 100
- Colosenses 3, 17
- Lucas 17, 15-16

Para reflexionar a partir de los textos:

- ¿Por qué vivir desde el agradecimiento en nuestra vida diaria y en Jesús María?
- ¿Cómo he aprendido y deseo seguir creciendo en el ser agradecido en la vida?
- Si has hecho Ejercicios Espirituales: cuál es tu experiencia de alabanza – agradecimiento?
- ¿Qué valor estamos llamados a darle al agradecimiento?
- ¿Cómo podemos expresar la gratitud?
- ¿Cómo hacerlo en la Eucaristía?
- ¿Cómo hacerlo en relación a la Creación?
- Buscar palabras sinónimas de gratitud para hacerlas extensivas a nuestra vida.
- Leer en grupo el *Magnificat* y poner en común nuestro propio *Magnificat*
- Los invitamos a escribir un *Magnificat* y enviarlo para compartirlo con la AFJM

Vivir este año de Capítulo General de las religiosas de Jesús María en actitud de agradecimiento en oración por su camino, sus obras y su servicio y, por todo lo recibido de Dios a través del carisma y la misión que ellas comparten con la gran familia de Jesús María.

¡SEAN POR SIEMPRE ALABADOS JESÚS Y MARÍA!



PREGUNTA LA GRATUIDAD

“Pedir conocimiento interno de tanto bien recibido” (EE.EE. 233)

- ¿Cómo podremos agradecerte
si somos incapaces de saber
todo lo que hemos recibido?
- ¿Por qué me escogiste para existir
entre posibles seres infinitos?
- ¿Quién podrá catalogar ahora
lo que Tú nos das en un segundo?
- ¿De quién fueron las manos y el cansancio
que asfaltaron la calle en que camino?
- ¿Cuántas veces en lo oscuro detuviste
nuestra vida al borde del abismo?
- ¿Cómo la vida eterna dentro de mí
ya impregna de infinito mis instantes?
- ¿Si todos somos don unos para otros,
basta que entone yo solo mi canto?
- ¿Sólo Jesús resucitado podrá darte gracias
y nosotros unirnos a su canto de alabanza?

Benjamín Gonzalez Buelta sj

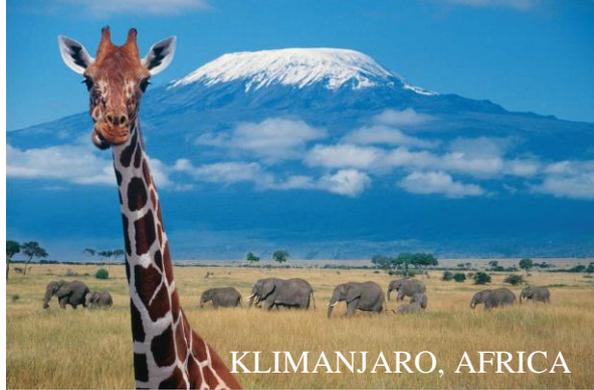


Nuestro mundo está lleno de color... Gracias Dios por todos y cada uno de los colores que nos has dado.

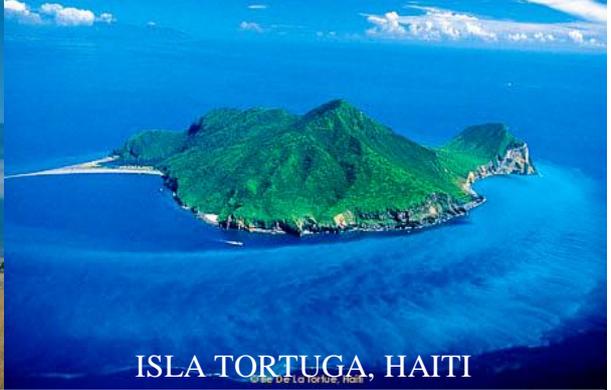
(Texto elaborado por la Comisión Internacional AFJM)



Tribu WODAABE, NIGERIA



KLIMANJARO, AFRICA



ISLA TORTUGA, HAITI



LAGO DERRYCHARE, IRLANDA



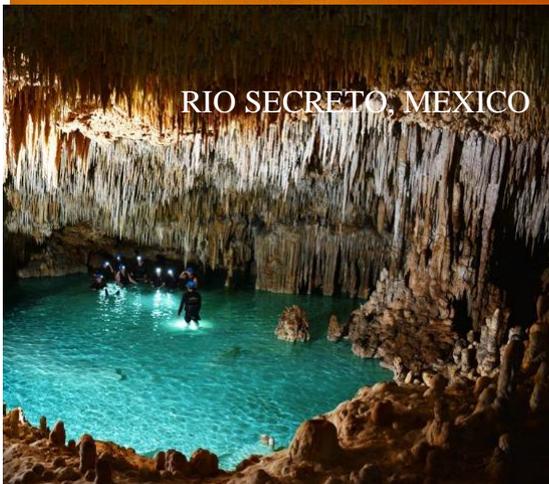
LAGOS DE COVADONGA, ESPAÑA



LAGO UBARI, LIBIA



MONTAÑA DE 7 COLORES. PERÚ



RIO SECRETO, MEXICO



NORUEGA