

# **PATIENCE**

## **Redécouvrez le sentiment de lenteur**

Les châteaux n'ont pas été faits en un jour  
(Santa Claudina Tevenet)

### **1. Introduction. Approche de la patience, une vertu d'émerveillement.**

Nous vivons dans le monde de la hâte, de l'immédiateté, du bruit. Nous vivons autour de nous mais nous n'avons pas de regard. En ce sens, nous allons parier pour retrouver le silence, le calme, la pause appréciée, pour acquérir progressivement l'habitude de la patience qui nous permet de vivre en équilibre.

Einstein a utilisé cette formule pour réussir:

$$A \text{ (succès)} = X \text{ (travail)} + Y \text{ (jeu)} + Z \text{ (tais-toi)}$$

"Tais-toi" serait équivalent aujourd'hui à éteindre les appareils électroniques et les écrans, à chercher des espaces de silence. Le silence est un élément très important pour l'apprentissage, la réflexion et est une qualité humaine. Le bruit non seulement entrave, mais fait aussi taire les questions qui se posent à cause de l'étonnement face à l'observation de la réalité.

Il y a quatre vertus d'une bonne éducation: simplicité, confiance, patience et profondeur. On pourrait dire qu'elles sont les «vertus de l'étonnement» car elles facilitent et rendent possible l'expérience de la rencontre ou de la découverte avec la réalité, les choses, la nature, la culture, les autres, etc. Au fond de la surprise bat la possibilité de quelque chose de nouveau ou de différent au-delà de ce qui peut être évident. Et la patience est importante comme chemin qui mène à l'observation et, surtout, à la curiosité et à la confiance, comme attitude et volonté d'apprendre.

À son tour, la patience nous aide à résoudre les problèmes, à gérer correctement nos émotions, à nous comporter et à nous comporter en tant que parents ou enfants, en tant que citoyens et en tant que professionnels, pour comprendre et défier la réalité et la transformer positivement. La disposition à la surprise n'est pas seulement chez les enfants, mais aussi avec nous tout au long de notre vie. Le cerveau "doit être excité pour apprendre". L'étonnement a à voir avec l'effort et l'attention continue; c'est-à-dire qu'il ne s'agit pas seulement de l'extraordinaire, de l'extraordinaire, mais aussi de l'ordinaire, du quotidien. Il faut découvrir l'extraordinaire dans l'ordinaire et le quotidien, dans la même routine quotidienne et, aussi, dans les moments d'ennui, et le partager, comme un mode de vie en accompagnement.

Ceux qui font confiance simplement, patiemment et font attention ont de meilleures chances de succès. La vertu tend à être une disposition ou une valeur transformée en habitude. La vertu est ce qui nous rend bons et fait ce que nous faisons de bien. Les vertus ne sont pas des cadeaux ou des caractéristiques innées qui viennent en standard; ce sont des habitudes qui sont apprises, acquises et cultivées par la pratique et l'exemple. Ainsi, comme Aristote l'a déjà dit, «ce que nous devons faire après avoir appris, nous le faisons en l'apprenant ... En pratiquant la justice, nous devenons justes, pratiquant la tempérance, tempéré et pratiquant la force, fort ... En un mot, les habitudes sont engendrées pour des opérations similaires ». De même, la patience s'acquiert patiemment. Ou, comme l'a dit Tertullien: "pour obtenir cette vertu, je dois soupirer, demander et en parler constamment ... La patience est la mère de la miséricorde."

## **2.- Simplicité. Allez à l'important.**

La simplicité nous permet de nous étonner de la réalité, de percevoir où est l'important, même sans vraiment savoir de quoi il s'agit. La vertu de la simplicité consiste à savoir distinguer et aller à l'important, abandonner le superflu, ce qui distrait, induit en erreur ou cache. Cela exige de nous un engagement de sincérité et de ne pas nous aveugler avec l'urgence. Qu'est-ce qui est vraiment important? Où mettons-nous nos efforts, notre temps, notre cœur?

Si nous y réfléchissons, l'important est ce pour quoi nous sommes prêts à nous battre, à laisser notre peau, ce que nous ne voulons pas abandonner.

Que mettons-nous au centre? Sûrement ce qui nous apporte le bonheur. Mais le bonheur n'est pas un état d'esprit, mais une manière d'être, une activité de l'âme qui s'adapte ou s'accorde avec la vertu de trouver et de répondre à sa vocation.

Toute personne est une personne compétente, consciente, capable de compassion et éduquée à la solidarité. Définissons ces quatre qualificatifs:

«Conscients, des personnes qui en plus de se connaître, grâce au développement de leur capacité d'internalisation et de leur cultivation de la spiritualité, ont une connaissance et une expérience cohérentes de la société et de ses déséquilibres.

Compétent, professionnellement parlant, avec une formation universitaire qui leur permet de connaître rigoureusement les progrès de la science et de la technologie; capable de créer, comprendre et utiliser les connaissances et les compétences pour vivre dans le monde et le transformer.

Compassionnel, c'est-à-dire capable d'ouvrir son cœur pour être solidaire et assumer la souffrance des autres.

Et engagés, engagés, honnêtement et par la foi, et avec des moyens pacifiques, dans la transformation sociale et politique de la réalité sociale, pour parvenir à la justice; désireux, donc, non seulement de prendre en charge la réalité, mais de la prendre en charge et même de la porter. »

La simplicité nous aide à donner aux choses la valeur et la position réelle qu'elles méritent dans notre petit univers personnel. La simplicité consiste à savoir distinguer la fin des moyens, les choses importantes des autres choses. Cherchons à réorganiser notre univers personnel, à nous dispenser du superficiel qui nous empêche d'aller à l'essentiel. La simplicité passe aussi par la sobriété, car il ne suffit pas de distinguer l'essentiel, mais il faut y parier. Il y a beaucoup de choses, de projets, de tâches ... qui sont importants et parfois nous devons choisir entre eux car tout n'est pas possible. Et cela nous oblige à discerner et à prendre des décisions qui peuvent être conflictuelles et difficiles. Nous vivons dans un monde qui nous promet que tout est possible, que nous ne devons rien abandonner, que nous pouvons l'avoir et en profiter. Mais, en fait, le sens moral de l'éducation réside avant tout dans l'enseignement du choix. Nous recherchons l'important dans l'extraordinaire alors qu'en réalité ce qui nous sauve c'est le quotidien.

### **3.- Confiance. Laissez-vous apprendre**

Il faut être enseigné ou accompagné. Sans une dose minimale d'ouverture et de confiance dans les possibilités de l'autre, dans ses propres capacités et dans le processus à suivre, l'apprentissage et l'éducation ne sont pas possibles. La confiance permet ou rend possible le fonctionnement des choses. Nous pouvons définir la confiance avec ces caractéristiques:

. La confiance est une disposition pré-réflexive, presque une intuition, éduquée culturellement, qui nous pousse ou nous encourage à agir d'une certaine manière dans nos relations sociales. Nous ne sommes pas confiants ou méfiants par nature, ou parce que nous faisons en tout temps une analyse rationnelle des avantages et des inconvénients. Nous faisons confiance ou nous méfions parce que nous avons appris à faire confiance ou à nous méfier de l'expérience, de l'exemple et de la pratique.

. La confiance est une présomption, ce qui implique de prendre une circonstance ou un fait pour certain. Bien que nous n'ayons pas la garantie ou la sécurité totale, nous présumons ou acceptons que l'autre répondra d'une certaine manière, ou que les choses fonctionnent dans un certain sens. Nous nous faisons confiance. Se fier signifie faire confiance ensemble.

. Faire confiance implique également de partager les mêmes croyances ou valeurs, un substrat de base commun aux différences existantes. Cette base de valeurs partagées nous renvoie à ce qui est important et que personne ne peut remettre en question (par exemple, le respect du mot donné, la valeur de la vérité sur le mensonge, etc.).

Francesc Torralba dit que placer notre confiance dans un autre implique d'admettre que nous n'avons pas le contrôle de tout et que nous dépendons de lui d'une manière ou d'une autre.

Parfois, nous confondons la confiance avec l'absence de conflits. Mais les conflits sont inévitables dans tout contexte social (précisément parce que nous pouvons avoir des interprétations ou des intérêts différents) et ils doivent être sensibilisés et apprendre à les gérer. Les conflits deviennent le test de la confiance ou du test de résistance, et ils se dégradent ou le renforcent selon la façon dont nous les gérons: avec plus ou moins de transparence, avec plus ou moins de sincérité, ou avec plus ou moins de profondeur et de rigueur. La confiance ne se réduit pas à un environnement organisationnel ou professionnel plus ou moins détendu. Bien sûr, un environnement agréable est nécessaire et favorise le bon travail et la confiance, mais pour qu'il soit vraiment

nécessaire, deux conditions fondamentales doivent être remplies: la transparence et la vision. Cela implique d'être engagé et visible, ouvert et accessible, faisant preuve de préoccupation pour les gens. Par conséquent, nous ne pouvons générer une dynamique de confiance que si nous parions nous-mêmes sur les autres, si nous devenons «dignes de confiance».

#### **4. Patience Résistez et acceptez le rythme lui-même.**

"Toutes les erreurs humaines sont le résultat de l'impatience, d'une interruption prématurée de la méthode" (Kafka). Francesc Torralba dit que la patience peut être définie comme «l'art de ne pas arracher la poire de l'arbre trop tôt. Elle consiste à savoir attendre, à prendre le temps nécessaire. Il s'agit de savoir comment le cultiver, de lui consacrer le temps qu'il mérite, de savoir supporter le passage des mois et l'inclémence du temps. »Par conséquent,« la patience est typique du métier de jardinier, du bon gardien, qui sait écouter et attention aux rythmes de la nature, pour ne pas intervenir ni trop tôt ni trop tard; d'attendre sans se presser. Au fond, la patience va de pair avec la confiance, c'est la confiance mise dans le temps; c'est pourquoi il peut être défini comme la vertu de "dans l'intervalle"

La patience est aussi la «vertu de résistance, qui implique de renoncer au renoncement»: savoir endurer, savoir attendre, assumer, accepter, prendre soin de son propre rythme. La patience ne s'acquiert donc patiemment que par son exercice. La patience n'est pas une qualité innée ou un don hérité, mais un choix qui se construit et qui, même pour y parvenir, demande de la patience: «Même pour acquérir de la patience, il faut être patient» (Francesc Torralba).

Le sociologue Zygmunt Bauman a utilisé l'idée de «modernité liquide» pour expliquer les transformations sociales et culturelles de notre temps, caractérisées par la précarité, le manque de «solidité», l'instabilité et le changement permanent. Dans ce contexte, notre perception du temps se caractérise par deux caractéristiques qui se nourrissent mutuellement. D'une part, le devenir n'est pas vécu comme une continuité, mais comme une succession d'événements ou d'épisodes indépendants ou non connectés. D'autre part, et grâce aux avancées technologiques et aux communications, nous vivons dans un contexte dominé par l'immédiateté et la rapidité. La vertu du progrès réside dans la réalisation de la vitesse la plus élevée possible dans le traitement de la plus grande quantité d'informations. Tout doit être possible instantanément, un instant de plus en plus petit, de plus

en plus petit. Dans ce contexte, "l'attente est devenue une circonstance intolérable". Nous vivons avec le «syndrome d'impatience», au lieu de valoriser l'importance du temps comme quelque chose dont nous devons prendre soin et profiter, il transmet le message inverse: «le temps est un ennui et une tâche, un inconvénient, un mépris pour la liberté humaine, le temps est un voleur. " Le passage du temps préfigure la diminution des opportunités qui devraient être saisies et consommées lorsqu'elles se présentent. Ou, comme le dit Milan Kundera dans son roman *Slowness*, "la vitesse est la forme d'extase que la révolution technique a donnée à l'homme"; nous associons la vitesse à la jouissance et l'ennui à la lenteur. Carpe diem, l'appel à «profiter» et à ne pas cesser de profiter des jours qui passent, est curieusement devenu dans notre société un appel à éviter que les jours qui passent nous empêchent d'en profiter. "L'impatient est toujours violent car il rompt avec le travers de la rupture avec les plus intimes d'entre eux, à savoir avec son temps" (Carlos Díaz). En réalité, ce que nous appelons le «succès» a beaucoup plus à voir avec un travail patient, continu et concentré qu'avec le génie personnel.

Beaucoup de nos problèmes sont dus au fait que nous ne gérons pas bien notre temps: nous «perdons» du temps, nous le gaspillons lorsque nous ne l'aimons pas ou que nous en profitons pleinement, en profondeur, parce que nous sommes vraiment impatients de passer aux suivants, immédiatement, rapidement. Prendre soin du temps nécessite également de prendre soin de la qualité du temps dont nous disposons. Nous ne pouvons pas être tout et tout faire en même temps. Nous sommes obligés de choisir et de distinguer et d'aller à l'essentiel. Par conséquent, la patience est liée à la simplicité grâce à une gestion du temps raisonnable.

L'éducation "lente" ne consiste pas nécessairement à faire "les choses lentement", mais à rechercher le rythme approprié à tout moment et pour l'activité: "il ne s'agit pas d'aller lentement, mais de trouver le bon moment pour chaque personne et, au Une fois, donnez le bon moment à chaque activité. Éduquer dans le lent signifie adapter la vitesse au moment et à la personne ».

La patience est une vertu difficile. Elle ne consiste pas seulement à réprimer ou à contrôler les impulsions, mais surtout à «la capacité de souffrir», c'est-à-dire à assumer en profondeur les difficultés ou la douleur de chaque chose (soit les prolonger artificiellement, soit les esquiver superficiellement), accepter ses propres rythme personnel, les circonstances elles-mêmes, qui vont être différentes de celles des autres. La patience est la vertu de la résignation, mais de la résistance: de la résistance active et de l'action, à la fois contre le défaitisme (la tentation d'abandonner face aux difficultés) et le

triomphalisme (la tentation d'accélérer, de donner en terminant les processus ou en prenant des décisions hâtives quand tout semble bien fonctionner. "La patience est la force des faibles" (Carlos Díaz).

La patience nous pousse à changer ce que nous pouvons changer mais, en même temps, elle nous donne la paix d'assumer ce qui ne dépend plus de nous et, irrémédiablement, arrivera (Frances Torralba). Résister patiemment implique également de reconnaître que nous n'avons pas le contrôle de tout, l'étonnement ne dépend pas exclusivement de notre volonté et de nos efforts: «on ne décide pas d'être surpris, l'étonnement est quelque chose qui arrive toujours de façon inattendue, échappant en principe à la possibilité de décider. " De notre côté, c'est de fixer les conditions qui le favorisent et d'attendre avec confiance.

«L'impatience nous conduit à la superficialité, à la stupidité, à la répétition des mêmes et à la prolifération des sujets et des stéréotypes. Seuls ceux qui regardent patiemment les choses, qui font attention aux détails, aux contours, aux bords ou aux points cachés, peuvent entrevoir l'abîme qu'ils cachent. Ainsi, la patience est intimement liée à l'intelligence. Si c'est seulement intelligent qui lit à l'intérieur des choses (intus-legere), alors l'intelligence demande de la patience, car elle ne peut être lue à l'intérieur des choses que si le cortex superficiel est traversé et va vraiment au fond, pour les profondeurs »(Frances Torralba).

Voici quelques idées de trois penseurs philosophes qui ont approfondi leur patience:

Tertullien: Il n'existe aucune violence qui ne soit le résultat de l'impatience. Caïn sans colère n'aurait pas tué, sans impatience n'aurait pas été en colère. La cupidité est la racine de tous les maux (Tim, 6,10). Soyez généreux en donnant et les patients en perdant. "Ne jugez pas et vous ne serez pas jugés, car avec le jugement que vous jugerez, vous serez jugés" (Rom. 12:19), ne serait-ce pas une autre manière d'exiger de la patience? Et qui est celui qui ne juge pas un autre, mais celui qui est patient? Combien de désastres provoquent l'impatience! Combien de fois tu as dû te repentir de t'être vengé! Dans combien d'autres, la vigueur de la vengeance a fait plus de dégâts que les délits qui l'ont provoquée! Rien de commencé par l'impatience ne s'est conclu sans violence, et rien n'est fait pour une violence qui n'offense pas, ne ruine pas et ne finit pas par être écrasée! Si je me repose sur la patience, je ne souffrirai pas, et n'ayant pas de quoi souffrir, je n'aurai pas de

vengeance. La sérénité, l'espérance ou la charité en soi ne se forment pas dans les enseignements de la patience? .

San Cipriano: la tolérance et la persévérance sont nécessaires pour atteindre la vérité et la liberté. Nous avons de l'espoir mais cette patience est indispensable. «Qui attend ce qu'il voit? en réalité, si nous attendons ce que nous ne voyons pas, nous attendons patiemment »(Rom. 8, 24). Par conséquent, vous devez être patient et attendre. «Ne nous laissons pas de faire le bien, ce que nous récolterons à temps, si nous ne nous évanouissons pas; c'est pourquoi, tant que nous en avons l'occasion, faisons du bien à tous »(Ga 6, 9). La patience préserve non seulement le bien, mais son efficacité s'étend pour conjurer tout mal. La patience est également nécessaire pour tolérer les inconvénients répétés et les maladies douloureuses qui affligent et tourmentent les hommes chaque jour. La patience s'accumule, tandis que l'impatience se brise et contrarie tout.

Saint Augustin: La patience humaine, qui mérite d'être louée et appelée vertu, est évidente dans la bonne humeur avec laquelle nous tolérons les maux, afin de ne pas laisser de mauvaise humeur les biens qui nous facilitent pour réaliser de meilleures choses. Il convient de supporter patiemment ce qui ne peut être supprimé sans violence. La patience des justes vient de ceux qui répandent la charité en eux. Par conséquent, l'origine de la vraie patience des justes est la même que l'origine de la charité de Dieu.

## **5.- Conséquence: atteindre en profondeur (attention).**

Le succès du processus de patience est lié à notre volonté active de s'améliorer, à notre capacité à chercher et à plonger dans la réalité, à notre volonté d'aller plus loin, jusqu'au bout, jusqu'au fond. "C'est ce qui est recherché" (a dit le soufi Rumi), et nous devons chercher le bien. Nous sommes appelés à sortir de la superficialité et de la médiocrité, de la conformité pour parier radicalement pour aller profondément, profondément, plus profondément. Nous avons un avenir à bâtir. Que pouvons-nous faire? Valoriser la dignité des personnes, élever notre culture, notre capacité à penser, retrouver un discours moral, nous poser des questions, retrouver le temps de notre histoire, vivre des liens émotionnels intenses. Comment allons-



nous faire? Trouvez un groupe de personnes qui nous rendent forts et grandissent en tant qu'individu solide, en tant que personne capable d'avoir une histoire à raconter, de nommer ce qui m'arrive et de prendre des décisions dans ma vie. Chez une personne solide, il n'y a ni passivité, ni plainte, ni indifférence. Nos attitudes doivent passer par la passion, la patience et l'engagement.

Quels seraient les défis à relever pour gagner en profondeur, faire attention à tout ce qui se passe autour de lui?

1er. Il faut s'arrêter, ne pas vivre à toute vitesse. Vous devez vous arrêter, faire de la place pour le silence. Pensez à nos expériences. Penser, c'est aller au-delà du sentiment. Il s'agit d'avoir des avis informés et informés.

2e. Il est temps d'écouter, d'accueillir, de nourrir des idées avec du contenu, de chercher des références.

3°.- Apprenez à dialoguer.

4°.- Prendre les rênes de sa vie. Pouvoir faire un projet personnel, savoir à quoi je veux m'engager.

5°.- Résistez, ne vous laissez pas emporter par le courant, ne vivez pas ancré dans l'inertie.

6°.- Pour récupérer les liens humains, la capacité de la rencontre entre les gens.

7°.- Il est temps de redécouvrir Dieu.

Pour tout cela, nous devons surmonter nos peurs, qui nous empêchent de décider. Les craintes sont:

. La peur de l'échec. L'échec fait partie de la route. Il faut se lever et continuer à marcher.

. La peur de l'avenir. L'avenir est conquis par le présent. La vie a un point de conquête. Valorisons chacune des petites conquêtes de chaque jour.

. La peur du rejet. Vous ne pouvez jamais vous entendre avec tout le monde. Nous ne pouvons pas aimer tout le monde. Notre libération viendra lorsque nous nous libérerons de la culpabilité. Nous devons apprendre à vivre pour les gens qui nous aiment. N'ayez pas peur pour notre image physique. Que notre corps raconte notre histoire. Nous ne sommes pas des images figées.

. Peur de la solitude. Apprenez le vrai sens de l'amour, ne l'idéalisez pas. L'amour est ce que chacun de nous construit.

Être adulte, c'est choisir et cela signifie fermer les routes. Il n'y a pas de routes parfaites, nous construisons toujours. Le pire conseiller est la nostalgie d'une vie non vécue. Nous devons apprendre à toujours apprécier ce que nous avons. Par conséquent, n'arrêtons jamais d'apprendre et d'être curieux, de ressentir de l'étonnement pour la vie. Notre temps est ici, ici et maintenant.

Il est très probable que le meilleur signe de patience soit la bonne humeur. Quelqu'un qui sait entretenir la joie de vivre et qui rit joyeusement, a réussi à prendre la bonne distance pour empêcher les vagues de lui arracher la paix (Enmanuel Sicre, sj)

À Santo Ángel, Murcie, le 22 février 2020

Consuelo Mengual Bernal



"SEMER AVEC LES MAINS PLEINES ET AVEC UN GRAND COEUR"

Textes: "Si le grain ne meurt pas ..." Laurentine Chiasson rjm

"... On se souvient qu'à Fourvière, il y a deux œuvres très différentes: une pensionnée pour les filles avec un environnement économique élevé et PROVIDENCIA installé dans une nouvelle construction. Si Claudina a toutes ses œuvres d'intérêt, elle ressent une prédilection particulière pour sa Providence. Ses préférences pour «ses filles», comme il les appelle, sont évidentes dans son dévouement, son attention et l'énorme désir de les aider. La plupart de ces filles viennent de la rue, parfois elles arrivent dans un état de pauvreté totale et être accueillies à Fourvière est pour la majorité, le début de leur salut. »

"LET DO"

«Un jour, une fillette de dix ans vient à Providence, sans savoir comment. C'est une petite fille au regard suspicieux, "mince à frissonner", très sale ... Que voulez-vous que nous fassions avec cette Mère? -Dit une sœur-Le M. Ma. De San Ignacio se tourne vers la fille, la regarde avec amour, la caresse d'un geste de tendresse, comme pour cacher la question intempestive de la sœur. Comme s'il plaisantait, mais avec beaucoup de respect, il répond: "Lâcher prise sera une grande jeune femme à 18 ans, tu verras." Il va au-delà des apparences pour découvrir, au sein de la même misère humaine, «la mèche qui fume toujours». Puis elle l'enlève et elle la lave elle-même, l'habille, la porte avec ce qu'elle a de mieux. Ça ne semble plus pareil. Ses yeux radieux montrent de l'appréciation et il sourit affectueusement à la femme, lui montrant qu'il l'aime tellement. Jamais auparavant, il n'avait tendu l'expérience de la tendresse ...! Combien de fois ces gestes de bienvenue seront-ils répétés! »

#### DIEU POURVOIRA

«Mère M.M de San Ignacio veut, elle-même, avoir le privilège de subvenir aux besoins des filles de Providence. Il ne nie jamais une admission, sauf en de rares occasions où il ne peut pas la supporter. Lorsque la maison est pleine ou que les moyens financiers sont rares, il les reçoit de la même manière, disant: DIEU FOURNIRA, et Dieu n'échouera pas. À de nombreuses reprises, il est montré ... Voyons un cas: un jour, ils lui disent qu'il n'y a plus de pain pour les filles ou pour la communauté et qu'il n'y a plus de farine. Elle sait très bien qu'il n'y a pas d'argent chez elle pour l'acheter, mais elle ne s'inquiète pas trop. La Parole de Dieu dit "Ne vous inquiétez pas de votre vie, de ce que vous mangerez ... votre Père sait déjà que vous en avez besoin ..." Il rassemble ses sœurs pour prier et rappeler à Dieu son besoin urgent. Puis, sans plus de soucis, il ordonne la distribution du pain restant. Sans pouvoir expliquer comment ce pain dure trois

jours. Mais cela continue sans farine et sans argent. Encore une fois, ils prient avec confiance. Dans la chapelle, on frappe à la porte

-Bonjour. Je vous apporte un chariot de sacs de farine.

-Vous devez vous tromper monsieur, nous n'avons rien commandé.

-Eh bien, l'expédition est vraiment pour vous, mesdames, répond très gentiment le chauffeur. Veuillez l'accepter.

M. Ma de San Ignacio a prévenu de ce qui se passait.

-Où envoyez-vous cette farine? Qui l'envoie, ne devons-nous pas payer pour cela? Ils s'interrogent tous sauf le livreur qui, souriant avec gentillesse, dit:

-Ne t'inquiète pas dame: tout est payé

Ils comprennent tous une fois de plus que la confiance en Dieu ne manque jamais. »

### LA PATIENCE, TOUT ARRIVERA

«Le sens de l'organisation de M. Ma. De San Ignacio est évident dans l'atelier de soie, où la formation des jeunes travailleurs est terminée. Sa grande capacité pédagogique à transmettre sa créativité pour atteindre un double objectif; enthousiasme au travail et bonne gestion pour vous faire gagner du temps et de l'argent ...

Chaque matin, elle rend visite à ses filles avec impatience à Providence. C'est l'obligation que vous trouvez la plus agréable. Il passe d'un métier à tisser à l'autre, partageant la vie des filles. Educa stimule, corrige toujours avec gentillesse et délicatesse. Les filles savent très bien intuitionner et sont motivées à mieux travailler. Naturellement, les filles ne sont pas des anges. Il y a encore beaucoup d'action. C'est un travail dur et difficile. Aux plaintes de certains enseignants, la Mère répond toujours en les encourageant. LA PATIENCE, tout viendra ... FAITES CONFIANCE À L'AVENIR QU'UNE SEMENCE DE GRAINES AVEC UN TANT DÉTACHEMENT PEUT DONNER Il sait trouver la phrase appropriée, la question appropriée et l'expression d'esprit pour chacun. Les filles se sentent très chères. Et à leur tour, ils inventent tout pour la rendre heureuse. Une fois ils ont fait ériger la grande croix, elle est toujours dans la maison de Fourvière.

Avec sa parole et ses actions, Santa Claudina "infecte les professeurs qui ressentent toujours pour chaque fille, l'affection d'une mère:" Nous devons être des mères, oui, de vraies mères de filles "...

## LES CHÂTEAUX NE SONT PAS FAITS EN UN JOUR

"Au milieu de différences de tempérament et de caractère, elle essaie de faire en sorte que l'atmosphère soit empreinte de respect et d'affection. Elle sait elle-même combiner sa fermeté avec une grande honnêteté, rectitude de jugement et délicatesse même dans son traitement. Quand il leur parle, il répète fréquemment: soyez la charité comme l'élève de vos yeux: "Soyez toujours prêt à tout souffrir des autres et à ne faire souffrir personne, faites très attention à ne pas faire de peine à Dieu." Elle-même est très compréhensive. Quand l'un a la plainte d'un autre, elle l'aide à s'excuser auprès de sa sœur. "Eh bien, les châteaux ne sont pas faits en un jour" PATIENCE, JE VOUS AVISERAI. Il sait très bien qu'il ne doit jamais prendre de l'avance sur l'action de Dieu.



## EN SILENCE ET EN PRIÈRE

«... Toutes ces exigences ne peuvent être vécues qu'avec une grande richesse intérieure qui suppose avant tout silence et prière. La mère de saint Ignace sait:

"Nous avons besoin de nous souvenir et de communiquer avec Dieu fréquemment, plus nous sommes obligés de parler aux créatures"

Elle-même est une personne qui sait traduire et diffuser sa vie intérieure intense. Dans ses moments de prière personnelle, il fait l'expérience de la bonté opérationnelle de Dieu et ressent le besoin de la communiquer. Cette expérience est, pour elle, à l'origine d'une fertilité capable de dépasser le temps et l'espace. »

### Pour notre réflexion et notre prière

"La patience est une vertu des gens qui bougent, pas de ceux qui sont fermés, immobiles et, quand vous êtes sur la route, il se passe tellement de choses qui ne sont pas toujours bonnes ..." dit le Pape François - La vie de sainte Claudine est témoignage de ces paroles du Pape dans son homélie matinale "La patience est l'opposé de la résignation" le lundi 12 février 2018.

- Comment Santa Claudina, à partir de son expérience du Bon Dieu, a-t-elle vécu et cultivé la vertu de la patience?
- Qu'est-ce que Claudina nous invite AUJOURD'HUI?
- Est-ce que je me laisse travailler dans le silence et la prière et donner du temps au Dieu de la patience, avec foi et espérance?
- Face aux difficultés de la vie, dois-je faire confiance, espérer et être patient?
- Dans la parabole du figuier stérile (Luc 13, 6-9), Jésus ne peut s'empêcher de parler de la patience et de la miséricorde de Dieu avec nous. Il est toujours disposé à nous donner plus de temps, à faire confiance à notre capacité à porter ses fruits, suis-je prêt à croire en moi / ou comment il le fait? Suis-je patient avec moi-même et avec les autres, comme Lui?



Buenos Aires, Argentine, 10 mars 2020

María Marta Soumoulou

AFJM ARGENTINA-URUGUAY



Le Saint-Siège

PAPA FRANCISCO

MESSE DU MATIN DANS LA CHAPELLE

DU DOMUS SANCTAE MARTHAE

La patience est l'opposé de la résignation

Lundi 12 février 2018

Source: L'Osservatore Romano, éd. sem. en espagnol, n. 8, vendredi 23 février 2018.

"Nos frères persécutés au Moyen-Orient, expulsés pour être chrétiens - et pour eux il est très important d'être chrétien - vous avez «fait preuve de patience» comme le Seigneur »au moment de votre passion: avec cette pensée à ceux qui vivent dans leur peau le drame de la persécution, le Pape a célébré lundi matin 12 février la messe à Santa Marta. Une pensée accompagnée d'un conseil spirituel très pratique: vivez "la grande joie". Parce que quand tu cèdes à l'impatience et la voix est élevée, il faut se souvenir avant tout de la "patience que Dieu a avec nous"; ou pensez aux parents de ces enfants qui accueillent des enfants handicapés ou malades patience »qui est l'exact opposé de la« démission ». "L'apôtre Jacques nous dit que c'est "une grande joie" quand nous subissons toutes sortes de tests »Francis a immédiatement noté se référant, précisément, au passage de la lettre de Santiago (1, 1-11): «sachant que la qualité l'épreuve de votre foi produit de la patience dans la souffrance; mais il faut de la patience accompagnée de travaux parfaits pour que vous soyez parfaits et complets sans rien laisser pour faire Si l'un d'entre vous manque de sagesse - et vous comprenez aussi la patience – que demandez à Dieu ». Pour Santiago, a affirmé le pape, "la grande joie" est "lorsque vous souffrez de test". Et, réitéra le Pontife, «l'apôtre répète la dernière des béatitudes de la distribution de Mateo: "Vous bénit quand ils vous insultent, quand ils vous persécutent et disent toutes sortes de choses contre toi à cause de moi. " Heureux. "Heureux es-tu" ». Par conséquent, «« une grande joie quand vous subissez toutes sortes de tests », sachant que cette foi, dans le test, produit la patience».

"Ce n'est pas facile à comprendre", a reconnu le Pape, "ce qu'est la patience, ce que c'est que d'être patient dans la vie, ce qui signifie être patient face aux épreuves: on peut dire que la patience n'est pas un comportement des vaincus, la patience chrétienne ne va pas dans le sens de la défaite, est une autre chose ». C'est pourquoi, a expliqué Francisco, «ceux qui pensent que la patience apporte une la défaite ils ont tort et au lieu de la patience ils ont la résignation ». Et peut-être disent-ils: «à la loterie de la vie m'a touché et je le porte en avant ». Mais "ce n'est pas de la patience, c'est de la résignation" insista le Pontife. Et "l'apôtre ne parle pas de résignation, il parle de patience".

«La patience est une vertu des gens qui bougent, pas de ceux qui sont fermés, »note encore le Pape. Et «quand tu es en route, il se passe tellement de choses que pas toujours ils sont bons: cela m'apprend beaucoup sur la patience en tant que vertu en cours de route des parents quand un enfant malade ou handicapé arrive, né comme ça »et ils disent« mais Dieu merci, il est vivant! »: Ce sont les patients».

Et «emmener ce fils avec amour jusqu'à la fin: ce n'est pas facile à porter pendant des années et des années et des années à un enfant handicapé, un enfant malade; mais la joie d'avoir ce fils leur donne Ils forcent à avancer. Et c'est de la patience, ce n'est pas de la résignation: c'est-à-dire c'est la vertu ça vient quand on est en mouvement ».

"Dans son étymologie", a expliqué Francisco, "le mot signifie" porter "," continuer épaules. Un comportement qui «se fatigue, c'est vrai: mais le patient monte, ne part pas le problème, ne laisse pas la limite, ne laisse pas la souffrance, le prend vers le haut »et le fait même« avec joie, joie, "grande joie", dit l'apôtre ».

La patience, donc "signifie" porter "et ne pas faire confiance à un autre qui mène le problème, qui mène la difficulté: «Je le porte, c'est ma difficulté, c'est mon problème. Cela me fait-il souffrir? Bien sûr! Mais le Je porte »». La patience, c'est donc "porter". Et la «patience» - a poursuivi le Pontife dans son méditation - c'est aussi la sagesse de savoir dialoguer avec la limite: il y a tellement de limites dans la vie mais l' impatient n'en veut pas, les ignore car il ne sait pas dialoguer avec les limites ». Peut-être «il y a un fantasme de toute-puissance ou de paresse, on ne sait pas ». Au contraire, «le patient sait dialogue avec les limites: la patience est un bonheur, c'est la vertu de ceux qui marchent, pas de l'alambic ou fermé; C'est endurer, assumer les choses désagréables de la vie.

Aussi les tests; C'est la capacité de dialoguer avec les limites ». "La patience n'est pas un conseil donné par l'apôtre à nous chrétiens", a déclaré le Pontife. «Oui nous regardons l'histoire du salut - il a expliqué - nous pouvons voir la patience de Dieu, de Dieu le Père, notre Père: combien de patience avec ce peuple têtu, avec ce peuple qui n'a pas Il savait reconnaître les bonnes choses et que, quand il s'ennuyait, il oublia Dieu et se fit une idole et Je suis passé d'une partie à l'autre ». Mais "le Seigneur l'a patiemment conduit, l'a porté en avant". Et «on peut faites aussi le parangon », a répété Francisco,« avec la patience que Dieu a avec moi, chacun l'un de nous: la patience de Dieu pour accompagner, attendre les temps ».

"Il nous fera du bien de penser que nous avons un Père qui est patient avec nous", a suggéré le Papa Et "après ce Dieu, à la fin, envoie son Fils" entrer en patience ": Jésus" entre patience », surtout par passion». Dans son Évangile, "Luc dit que le Seigneur était décidément vers Jérusalem: la décision de prendre la mission, "est entré en patience": il a souffert ».

Certainement, a reconnu Francisco, «il n'est pas facile de« faire preuve de patience ». Et ici, je pense à notre frères persécutés au Moyen-Orient, expulsés pour être chrétiens et ils se soucient beaucoup d'être chrétiens: ils sont «entrés en patience» comme le Seigneur est «entré en patience» ». "Avec Ces idées - a conclu le Pontife - peut-être pouvons-nous prier aujourd'hui pour notre peuple: «Seigneur, donne la patience de votre peuple pour réaliser les tests »».

Et «priez aussi pour nous: tant de fois nous sommes impatients, quand quelque chose ne fonctionne pas, nous réprimandons ». Mais voici la suggestion de Francisco: "Arrêtez-vous un peu, pensez à la Patience de Dieu le Père, "entrez en patience" comme Jésus ». C'est pourquoi il est nécessaire de demander au Seigneur la patience qui "est une belle vertu".



# La parabole du petit, du caché

(Marcos 4, 26-34)

Il a dit aux gens: «Le Royaume de Dieu ressemble à un homme qui jette des graines sur la terre. Il dort la nuit et se lève le matin; La graine germe et pousse, sans qu'il sache comment. La terre produit la récolte par elle-même: d'abord les tiges, puis l'épi, puis le grain. Lorsque le grain est prêt, la faucille entre parce que la récolte est arrivée. Il a également dit: «Comment pouvons-nous comparer le Royaume de Dieu? Quelle parabole allons-nous utiliser? Avec une graine de moutarde: en la semant dans le sol, c'est la plus petite graine, mais ensuite elle germe, elle pousse plus haut que les autres légumes et jette des branches si grosses que les oiseaux peuvent s'y abriter et y nicher. Avec de nombreuses paraboles similaires, il a présenté la Parole, accommodant à sa compréhension. Tout a été exposé en paraboles, mais tout a été expliqué à ses disciples en privé.



La Parole de Jésus veut changer notre regard intérieur. Écouter avec tous nos sens est essentiel pour que nous en soyons transformés. Jésus vient changer notre façon de croire, de "comprendre" l'acte de Dieu. Le Royaume des Cieux n'est pas un point d'arrivée, un but, le Royaume est une manière d'être, de penser et de vivre en Dieu aujourd'hui. Il est déjà parmi nous.

Comme dans une petite graine, elle bat à Esperanza, car elle contient un mystère: la vie qui maintient chaque graine à l'intérieur.

## Des indices sur notre prière

- ❖ **Jésus nous présente dans cette parabole à un Dieu semeur. Un Dieu qui parie et sait attendre le temps des récoltes. Il sait que le soleil, les pluies, la même terre lui donneront des résultats différents mais il sème et fait confiance car il connaît chaque graine.**
- ❖ **Il a mis sa «semence» dans sa vie car dans cette petitesse Il attend patiemment un arbre, Il sait ce qui bat à l'intérieur de chaque semence, Il en est le Créateur.**
- ❖ Une autre leçon importante du Royaume des Cieux et très nécessaire pour que nous comprenions la manière d'agir de Dieu. Cette approche est en contradiction avec nous, nous avons tendance à avoir fière allure, ce qui se distingue par son importance. Ce style du petit est celui de tout l'Évangile: Parfois, nous aimerions voir les accomplissements de Dieu et les fruits de nos actions comme un grand spectacle, comme un "grand triomphe", et tout est aussi petit qu'un grain de moutarde.
- ❖ **La vie se forme dans le caché.** Nous vivons pressés, tellement accélérés que nous ne voulons voir que des résultats, l'éclat final de nos actions. Plusieurs fois, il nous semble que nous avons perdu notre temps sur ce qui n'est pas immédiatement vérifiable. Nous sommes impatients de la lenteur de nos projets. Nous sommes fatigués de devoir toujours commencer à corriger nos défauts et d'attendre que les autres corrigent les leurs. Aujourd'hui, Jésus, dans cette parabole, nous invite à l'approcher confiant qu'il est notre semeur et qu'il nous attendra patiemment. Acceptez que son rythme soit le nôtre, accueillez son temps et sa mesure, abandonnez nos préoccupations d'efficacité. Que la confiance en la fécondité d'une vie cachée avec Christ en Dieu renaisse en nous.
- ❖ **Cette parabole est un appel à croire en ce Dieu du petit, du caché, de la richesse qui vit dans chaque semence.** Telle est notre FOI, la Foi dans laquelle Quelqu'un est responsable de germer et de porter des fruits et nous sommes appelés à contribuer des fragiles, des imparfaits, des humains pour enlever la terre, l'arroser et attendre le temps de Dieu.
- ❖ **Chaque graine est appelée être un arbre aux branches tendues.** Des branches pour se réfugier, se reposer, Dans notre vie, nous pouvons déjà voir comment nous devons chercher des endroits pour nicher, des gens qui étendent leurs «branches» d'écoute, d'affection, de patience... et nous éprouvons la joie profonde d'être repos et confort pour les autres. Et il y a Dieu qui tient nos racines, nous exhortant à ne pas rester «clandestins», à nous offrir généreusement aux autres.

## CROISSANCE (Benjamín González-Buelta)

Nous ne pouvons pas tirer la tige tendre

Pour grandir au rythme de l'impatience.

Nous ne pouvons pas serrer le cœur avec nos mains

pour accélérer votre rythme cardiaque,

et la fantaisie saute par-dessus les gouffres et les frontières



vers un avenir propre,  
oublier sur les routes et les distances au sol.  
Nous ne pouvons pas battre le rythme du temps  
de sorte que l'histoire mûrit à coups de désir,  
et récolter le Royaume avant l'heure  
Chérissez les espaces rigides, encouragez les jours lents,  
regardez tendrement les étapes peu sûres,  
libérer le prisonnier instantanément,  
et laissez le Royaume atteindre son apogée,  
de la main du Seigneur qui s'occupe du mystère!

#### **Claudina femme de FOI et PATIENCE**

Santa Claudina connaissait la valeur de chaque graine et a découvert dans son enfance l'action transformatrice de Dieu. Témoin du Royaume de Dieu battant dans tous les cœurs. Éducatrice et formatrice de Hope

*«... Mais personne n'était caché que la prédilection de l'excellente Mère était toujours pour les plus faibles et les plus démunies! - Ces pauvres créatures qui l'ont emmené, étaient souvent dans un tel état d'abandon et de saleté qu'elles se dégoûtaient au premier moment. "Sondez le pire dans les rues", objectaient-ils parfois. -Que voulez-vous que nous fassions à ce sujet, ma Révérende Mère? Un jour, la sœur porteuse lui a dit, en introduisant dans sa chambre une fillette de dix ans émaciée et dégoûtante: - Arrête de faire, a gentiment interrompu Mère St. Ignace inspectant le nouveau venu avec ses yeux; Ce sera un jour une jolie fille à dix-huit ans, tu verras! » (Positio, doc.)*

*Cecilia Giménez Fitte  
AFJM  
Argentina-Uruguay*



# Imágenes para reflexionar Sobre la PACIENCIA

**Images to reflect on About PATIENCE**

**Images sur lesquelles réfléchir À propos de PATIENCE**

**Immagini su cui riflettere A proposito di PAZIENZA**

Germán Estiven Londoño, AFJM Colombia









**It doesn't weigh me. It's my brother!**

**Ça ne me pèse pas, c'est mon frère!**

**Non mi pesa, è mio fratello!**





It is not easy to make something seem simple. Simplicity is much more difficult than complexity.

Il n'est pas facile de faire paraître quelque chose de simple. La simplicité est beaucoup plus difficile que la complexité.

Non è facile far sembrare qualcosa semplice. La semplicità è molto più difficile della complessità.

**Love is patient**

**L'amour est patient**

**L'amore è paziente**






Así que no temas,  
porque yo estoy contigo;  
no te angusties,  
porque yo soy tu Dios.  
Te fortaleceré y te ayudaré;  
te sostendré con mi diestra  
victoriosa.

(Isaías 41:10)

So do not fear, because I am with you; Do not be distressed, because I am your God. I will strengthen you and help you; I will support you with my victorious right hand.

Ne crains donc pas, car je suis avec toi; Ne vous inquiétez pas, car je suis votre Dieu. Je vais vous fortifier et vous aider; Je vous soutiendrai de ma main droite victorieuse.

Quindi non temere, perché io sono con te; Non essere angosciato, perché io sono il tuo Dio. Ti rafforzerò e ti aiuterò; Ti sosterrò con la mia vittoriosa mano destra.

A person is walking on a beach at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and dark blue. The person is a small silhouette on the left side of the frame. The text is overlaid in the center of the image.

Acumula mucha paciencia para el tiempo de la enfermedad. Entonces, aunque tu enfermedad no sea mortal, será para "la gloria de Dios." (Juan 11: 4.)

Accumulate a lot of patience for the time of the disease. Then, even if your illness is not mortal, it will be for "the glory of God."

Accumulez beaucoup de patience pour le temps de la maladie. Ensuite, même si votre maladie n'est pas mortelle, ce sera pour «la gloire de Dieu».


Accumula molta pazienza per il tempo della malattia. Quindi, anche se la tua malattia non è mortale, sarà per "la gloria di Dio".



**"Losing patience is losing the battle"**

**"Perdre patience, c'est perdre la bataille"**

**"Perdere la pazienza è perdere la battaglia"**




*-Ten paciencia con todas las cosas, pero sobre todo contigo mismo".*

*San Francisco de Sales.*

"Be patient with all things, but above all with yourself"

"Soyez patient avec tout, mais surtout avec vous-même"

"Sii paziente con tutte le cose, ma soprattutto con te stesso"

A photograph of a woman with blonde hair, seen from the side, covering her face with her hands. She appears to be crying or in a state of emotional distress. The background is a blurred outdoor setting with buildings and greenery.

*Si eres paciente en un momento de ira, escaparás a cien días de tristeza.*

*Proverbio chino*

Las Letras de Gutenberg

If you are patient in a moment of anger, you will escape a hundred days of sadness.

Si vous êtes patient dans un moment de colère, vous échapperez à cent jours de tristesse.

Se sei paziente in un momento di rabbia, sfuggirai a cento giorni di tristezza.

A veces creemos  
que la vida nos dice: **NO**  
y solo nos dice:  
**ESPERA**



Quememeo.com Tu web de humor, denuncias y fotos dedicadas

Sometimes we believe that life tells us: **NO**  
And he just tells us: **WAIT**

Parfois, nous croyons que la vie nous dit: **NON**  
Et il nous dit juste: **ATTENDRE**

A volte crediamo che la vita ci dica: **NO**  
E ci dice solo: **ASPETTA**



**Patience and silence: virtue of the great.**

**Patience et silence: vertu du grand.**

**Pazienza e silenzio: virtù del grande.**





The greatest and most beautiful things in life grow slowly and silently.

Les choses les plus grandes et les plus belles de la vie grandissent lentement et silencieusement.

Le cose più grandi e belle della vita crescono lentamente e silenziosamente.



Today ... be patient, take a deep breath, have a coffee. Remember that good things take time.

Aujourd'hui ... soyez patient, respirez profondément, prenez un café. N'oubliez pas que les bonnes choses prennent du temps.

Oggi ... abbi pazienza, fai un respiro profondo, prendi un caffè. Ricorda che le cose buone richiedono tempo.

CONSEJO BIBLIATODO DEL DÍA.

**Se paciente...**  
**Dios aún no ha terminado**  
**su trabajo contigo.**



Be patient ... God has not yet finished his work with you.

Soyez patient ... Dieu n'a pas encore fini son travail avec vous.

Sii paziente ... Dio non ha ancora finito il suo lavoro con te.

y la paciencia  
nos ayuda a superar  
las pruebas,  
y así nuestra esperanza  
se fortalece.  
Romanos 5:4

Te oí, se paciente.

- Dios

And patience helps us to overcome the tests,  
and thus our hope is strengthened.


I heard you, be patient. -God.

Et la patience nous aide à surmonter les  
épreuves, et ainsi notre espoir est renforcé.

Je vous ai entendu, soyez patient. -Dieu.

E la pazienza ci aiuta a superare i test e quindi  
la nostra speranza è rafforzata.

Ti ho sentito, sii paziente. -Dio.



Si un día llegaras  
a caer, no te preocupes  
Haz como el sol!  
que cada tarde cae

pero cada mañana  
se levanta con más  
resplandor!

Si un día llegaras a caer, no

te preocupes. Haz como el sol, que cada tarde cae pero cada mañana

se levanta con más resplandor.

If one day you fall, don't worry.  
Do like the sun!  
that every afternoon falls  
but every morning it rises with more  
radiance!

Si un jour vous tombez, ne vous inquiétez  
pas.

Faites comme le soleil!  
que chaque après-midi tombe  
mais chaque matin il monte avec plus  
d'éclat!

Se un giorno cadi, non preoccuparti.  
Fai come il sole!  
che ogni pomeriggio cade  
ma ogni mattina sorge con più splendore!