



Silence et Parole

AFJM

Année 2022

LE SILENCE

COMME UNE FORME DE SAGESSE

Le bruit,
la précipitation,
la succession continuelle des événements,
l'intercommunication constante
et le flot incessant de paroles
s'imposent à l'individu
et lui font craindre le silence.





Le monde a commencé dans le silence. La nuit évoque le silence. Victor Hugo disait : « Je suis la créature inclinée [...] qui demande à la nuit le secret du silence ». La relation entre la nuit, la lune et le silence est une idée très romantique.

Quelle serait la différence entre le silence et les paroles? Platon a montré les pierres qui sont silencieuses et qui en même temps parlent : combien d'histoires du passé y a-t-il en elles !

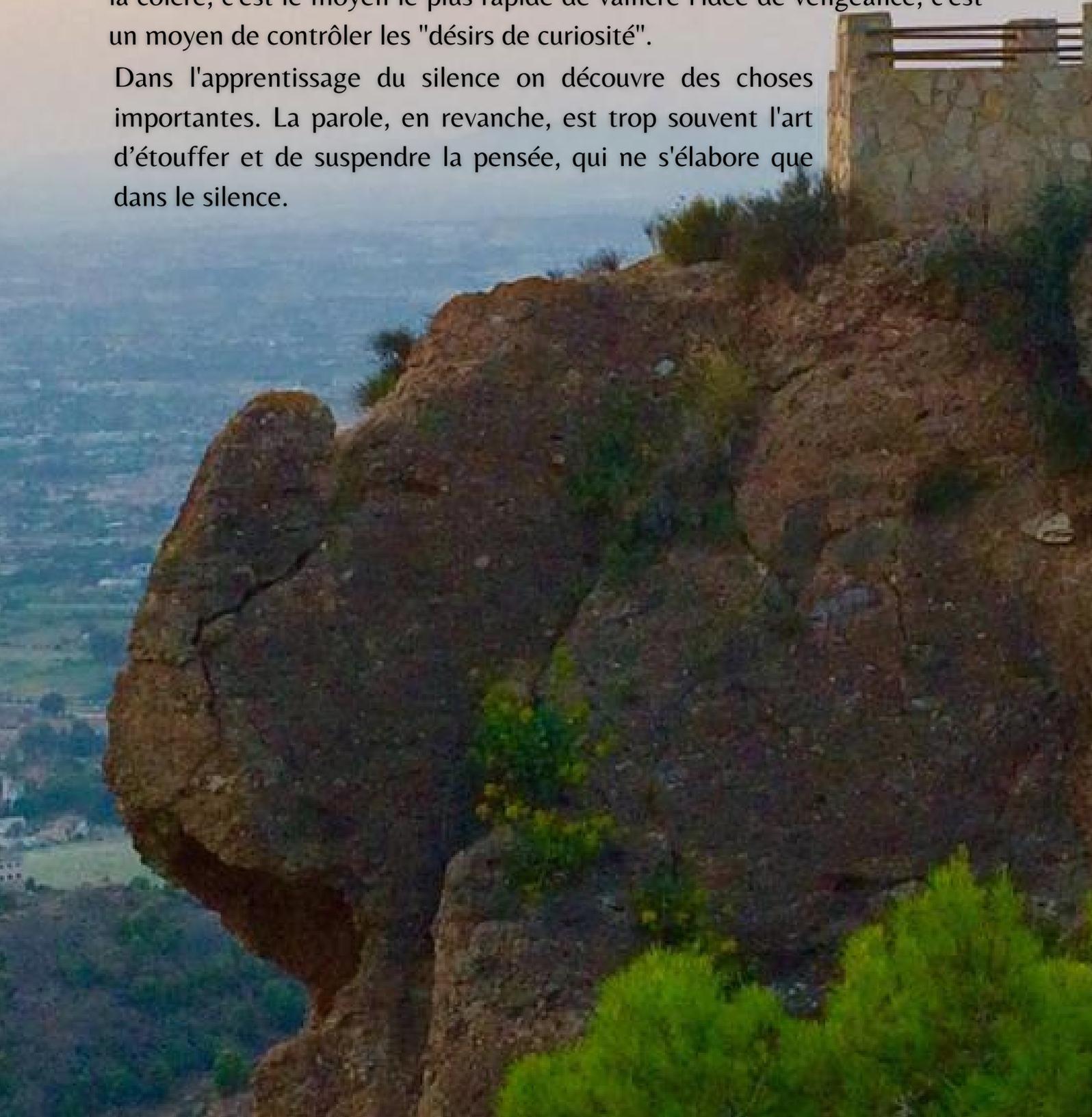
Les recherches du silence sont multiples, anciennes, universelles. Elles imprègnent toute l'histoire humaine : Hindous, Bouddhistes, Taoïstes, Pythagoriciens, et bien sûr Chrétiens, tous ont expérimenté la nécessité et les bienfaits du silence.

Saint Ignace de Loyola fonde son message sur le silence : « Dieu comble, Dieu entraîne, Dieu achève son œuvre, tout cela ne peut se faire que dans le silence qui s'établit entre le Créateur et la créature » « Celui qui est proche de son Créateur et Seigneur et le rejoint » vit en silence. Ainsi, il précise la manière dont la parole doit s'ajuster à la respiration, afin d'obtenir la consolation et surmonter la désolation causée par les mauvais esprits qui "s'introduisent dans l'âme avec bruit et agitation", tandis que le bon ange y entre légèrement, doucement et silencieusement".

Saint Jean de la Croix nous dit que le silence de l'esprit est une condition nécessaire pour que Dieu vienne à l'âme, tout comme sainte Thérèse de Jésus qui invoque aussi le "château intérieur" pour exprimer que Dieu n'est rejoint que dans le silence à travers l'"oreille" de l'âme", durant la nuit.

Pratiquer le silence de la prudence signifie éviter les offenses à la charité, faire preuve de « sage discrétion ». Pratiquer le silence de la patience signifie « souffrir en silence sous le regard de Dieu ». Le silence protège de la colère, c'est le moyen le plus rapide de vaincre l'idée de vengeance, c'est un moyen de contrôler les "désirs de curiosité".

Dans l'apprentissage du silence on découvre des choses importantes. La parole, en revanche, est trop souvent l'art d'étouffer et de suspendre la pensée, qui ne s'élabore que dans le silence.



Les lieux de culte et les églises sont des lieux de silence. La célébration du culte est aussi une école du silence.

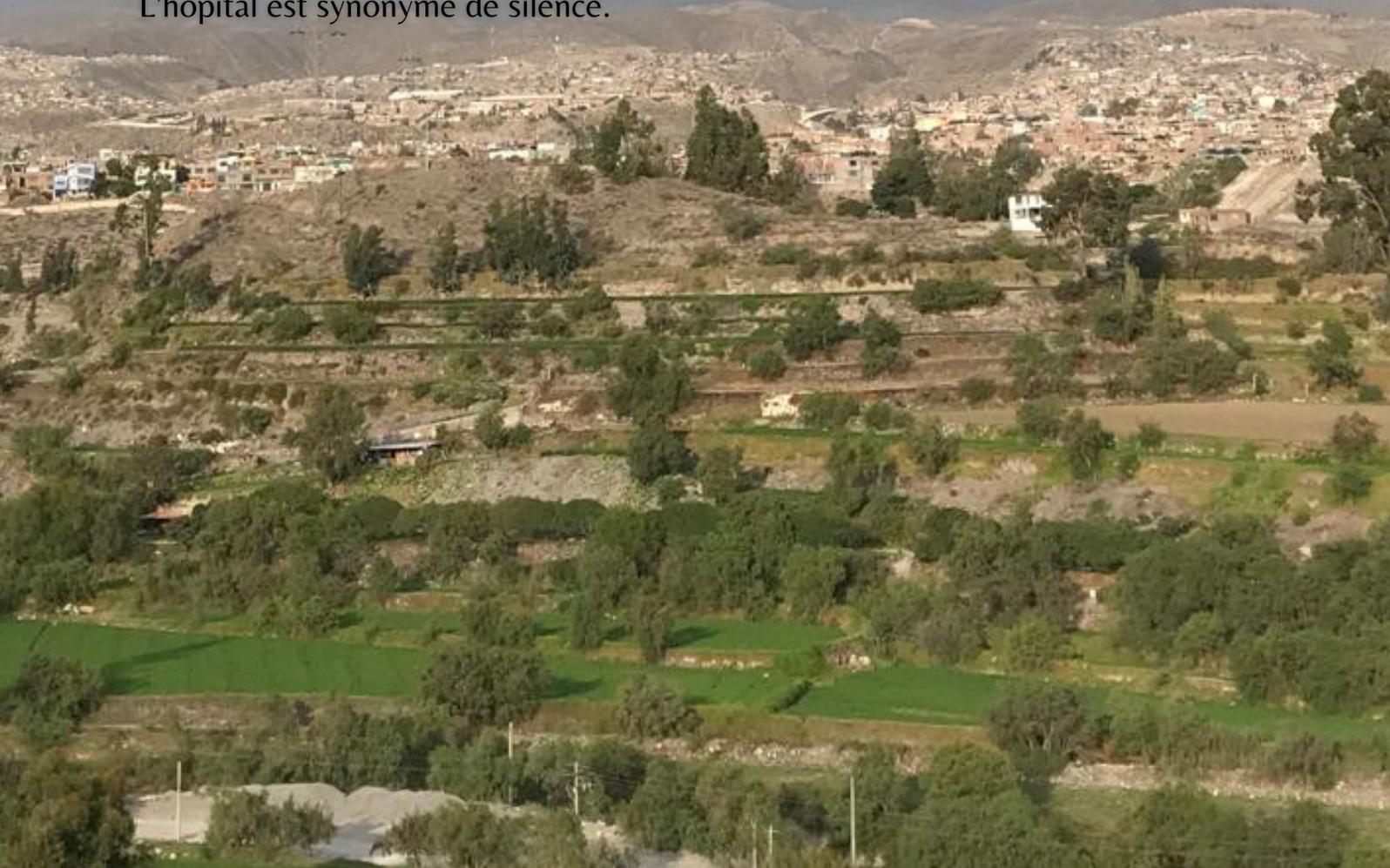
Le silence, en tant que respect pour le professeur et le maître, est une exigence pour être attentif.

Se taire, en effet, permet de bien écouter.

Le silence de Joseph et de son milieu, Nazareth, sont intimement liés. Il est le patriarche du silence. Nous ne pouvons trouver aucun mot de lui dans les Evangiles. Joseph répond par le silence à tout ce qui le concerne. Son silence est le cœur qui écoute, l'intériorité absolue. Tout au long de sa vie, cet homme a contemplé Marie et Jésus, et son silence est plus fort que la parole. Le silence de Nazareth est une vie d'humilité, de pauvreté, de travail, d'obéissance, de charité, de recueillement, de contemplation.

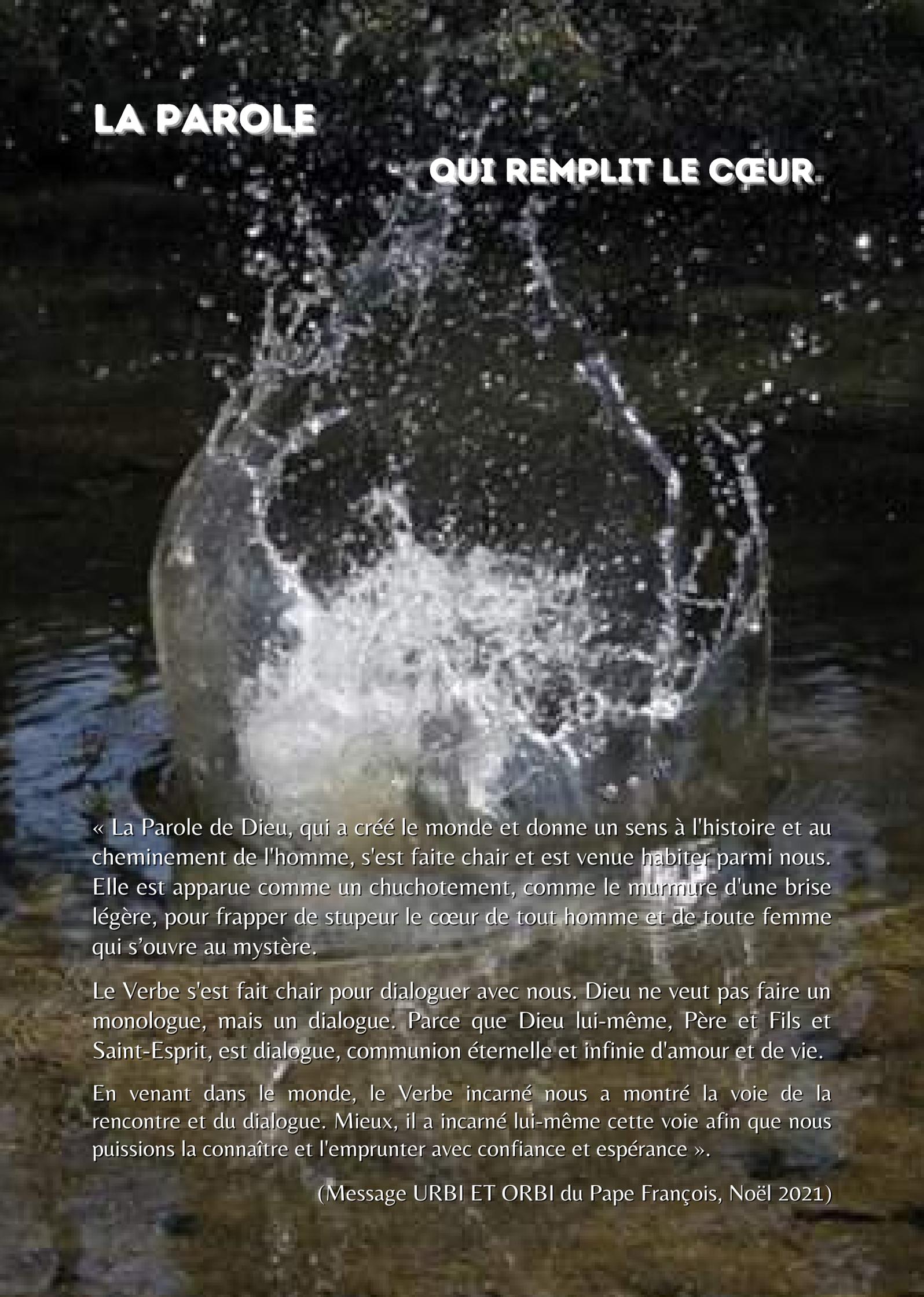
Un moment de silence intense dans les Evangiles est l'épisode de la femme adultère, attendant la lapidation. Jésus se tait et baisse son regard. Ce silence contraste avec le tumulte des assaillants mais il fait son effet. Jésus transmet son message qui consiste à renvoyer chacun au jugement de sa conscience. Le silence, ici, est une parole qui renvoie à l'intériorité.

Nous avons peur du silence, des silences à la proximité de la mort, à la chambre du malade, à la tombe. Il y a presque une relation entre le silence et la maladie. L'hôpital est synonyme de silence.



Nous avons un grand exemple du silence avec Sainte Claudine dont nous avons à peine quelques écrits, ce sont ses actions et ses attitudes qui, sans bruit, ont rendu possible cette œuvre merveilleuse qu'est Jésus-Marie qui nous unit tous.





LA PAROLE

QUI REMPLIT LE CŒUR.

« La Parole de Dieu, qui a créé le monde et donne un sens à l'histoire et au cheminement de l'homme, s'est faite chair et est venue habiter parmi nous. Elle est apparue comme un chuchotement, comme le murmure d'une brise légère, pour frapper de stupeur le cœur de tout homme et de toute femme qui s'ouvre au mystère.

Le Verbe s'est fait chair pour dialoguer avec nous. Dieu ne veut pas faire un monologue, mais un dialogue. Parce que Dieu lui-même, Père et Fils et Saint-Esprit, est dialogue, communion éternelle et infinie d'amour et de vie.

En venant dans le monde, le Verbe incarné nous a montré la voie de la rencontre et du dialogue. Mieux, il a incarné lui-même cette voie afin que nous puissions la connaître et l'emprunter avec confiance et espérance ».

(Message URBI ET ORBI du Pape François, Noël 2021)

Quelques phrases qui peuvent nous aider dans notre prière :

- Tu dois te taire, à moins que tes paroles valent plus que le silence.
- Il n'y a aucun danger à se taire, il peut y en avoir à parler.
- Le silence témoigne aussi de la profondeur de l'amitié, une idée de communication symbolique des êtres en silence.
- Mais aussi le silence de la société, qui, à certains moments, permet à des drames de survenir. Quand ne faut-il pas se taire ? Quand utiliser les paroles avec succès ?
- Ne gaspille pas ce qui reste de ta vie à conjecturer sur les autres, à moins que tu n'ais pour objectif le bien commun ; car si tu passes ton temps à imaginer ce que font les gens, pourquoi, ce qu'ils disent, ce qu'ils pensent, ce qu'ils font, etc., tu cesses d'observer ta propre conscience intérieure.
- Il conviendrait de réfléchir sur cette terreur du silence en soi-même, qui détermine aujourd'hui la fuite hors du non-bruit de l'intériorité.
- Rechercher la sagesse de la connaissance, surmonter l'ignorance de la recherche de notre silence intérieur. Sauvons-nous dans notre créativité en tant que personnes qui aiment et désirent s'unir aux autres. Être conscients en contemplant nos pensées.
- Vivre sans imposer nos préférences ou nos aversions, sans imposer nos propres phobies de la réalité, mais laissant s'exprimer cette réalité. Ce qui nous déplaît a droit d'exister, il peut même nous aider pour notre propre conversion. La vie nous invite à nous efforcer d'ajuster nos idées et nos désirs. Par conséquent, bien vivre signifie être toujours en contact avec soi-même.
- Plus nous remplissons notre tête de paroles, plus nous avons besoin de la vider pour revenir à la trouver propre.
- S'asseoir en silence nous donne un miroir de notre propre vie et, en même temps, un moyen de l'améliorer.
- Puisque nous sommes dans la vie, vivons-la ! Je vivrai donc de l'éthique de l'attention et du soin. La vie comme culte, culture, développement. Ce que le silence veut nous dire, malgré nous, est important.

Textes de référence :

Histoire du silence. De la Renaissance à nos jours, Alain Corbin (Cliff, 2019).

Biographie du silence, Pablo D'Ors (Galaxia Gutenberg, 2020).

Méditations, Marco Aurelio (Alliance éditoriale, 2014).