



LA JOIE DE PÂQUES EST LA JOIE DE VIVRE
C'est ainsi que doit être notre vie quotidienne



Nous sommes sel, lumière et levure,
des éléments tant quotidiens
et tant normaux dans notre vie.
C'est ainsi que doit être notre mode de vie,
c'est quelque chose propre à JM
qui vient de la spiritualité ignatienne:

*"Chercher Dieu en toutes choses
et toutes choses en Lui"*



1- RETOUR EN GALILÉE



Retourne en Galilée, ne reste pas dans le tombeau, ne reste pas dans l'obscurité, retourne à la vie ordinaire, à ta Galilée particulière, parce que Jésus est déjà là, Il est revenu à la vie ordinaire.



La vie ordinaire est dans le quotidien. Si tu vis au quotidien, tu pourras parler avec autorité, avec connaissance, être éloquent, être toi-même, parce qu'il s'agit d'être soi-même. Tu es le message, que les autres peuvent lire. La bonne nouvelle, c'est toi, qui es vivante. La vie est ici et maintenant, aujourd'hui. Souvenons-nous que nous sommes vivants. Les enfants le savent très bien, ils entrent dans la vie de tout cœur, pleinement. "Soyez comme des enfants"! Je suis vivant! C'est la bonne nouvelle. (Pablo d' Ors).

Les onze disciples se rendirent en Galilée, sur la montagne où Jésus les avait convoqués. Le voyant, ils se prosternèrent devant Lui; certains cependant doutèrent encore. S'approchant d'eux, Jésus leur dit: « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez donc, de toutes les nations faites des disciples, les baptisant au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, et leur apprenant à observer tout ce que je vous ai prescrit. Et moi, je suis avec vous pour toujours, jusqu'à la fin du monde ».

Mt 28, 16-20

Acclamons la Parole de Dieu!

Louange à toi, Seigneur Jésus!



Quelle est ma Galilée?

Comment sont mes relations avec les autres?

Quelles références ai-je dans la vie?

Est-ce que je participe au progrès du monde?

2- LA PENSÉE NOUS CONNEXTE AVEC LA VIE

La pensée authentique est toujours créative. Cela suppose une recréation continue. En pensant, nous nous recréons littéralement. Ce n'est pas un simple divertissement, mais nous revivons, nous renaissions. C'est la magie de l'esprit et de l'attention, de la méditation, de la prière. C'est pourquoi la lecture de l'Évangile est si salutaire. La pensée authentique surgit lorsque les mots se taisent, lorsque nous nous arrêtons et découvrons l'apaisement, le calme, le silence et que nous arrivons à la prière avec Dieu.

5 piliers à garder toujours:

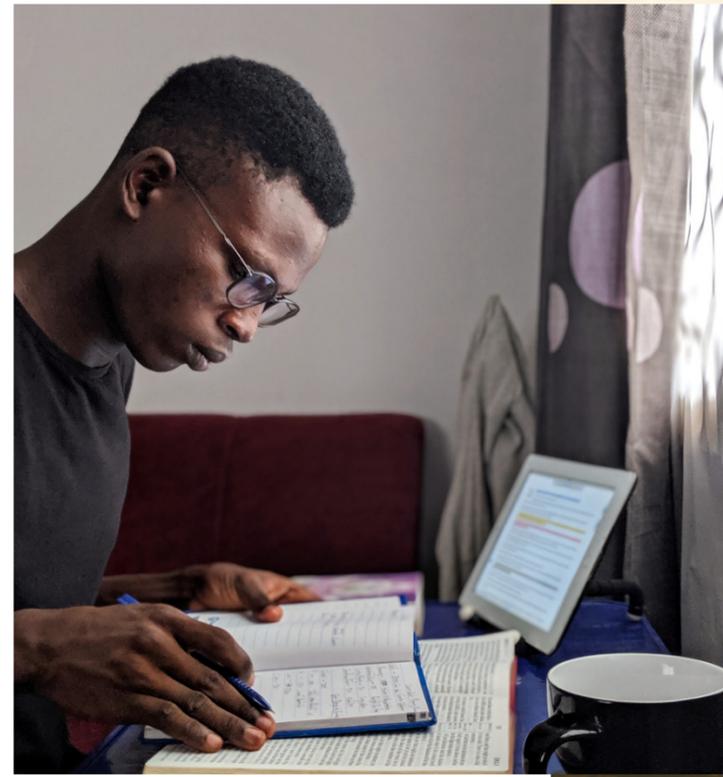
Avoir un bon contrôle
de nos pensées

Nous convaincre que nous-
mêmes, nous contrôlons ce
que nous disons et faisons

Avoir une haute estime de soi

Penser positivement

Être reconnaissant
envers la vie



Jésus prit la parole et dit: "Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange: ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler." Mt 11, 25-27

Arrivé dans la région de Césarée de Philippes, Jésus demanda à ses disciples: "Au dire des gens qu'est le Fils de l'homme?" Ils lui répondirent: "Pour les uns, il est Jean-Baptiste; pour d'autres Elie; pour d'autres encore, Jérémie ou l'un des prophètes."

"Mais pour vous, leur dit-il qui suis-je?" Prenant la parole, Simon Pierre répondit: "Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant." Mt 16, 13-16

Acclamons la Parole de Dieu!

Louange à toi, Seigneur Jésus!

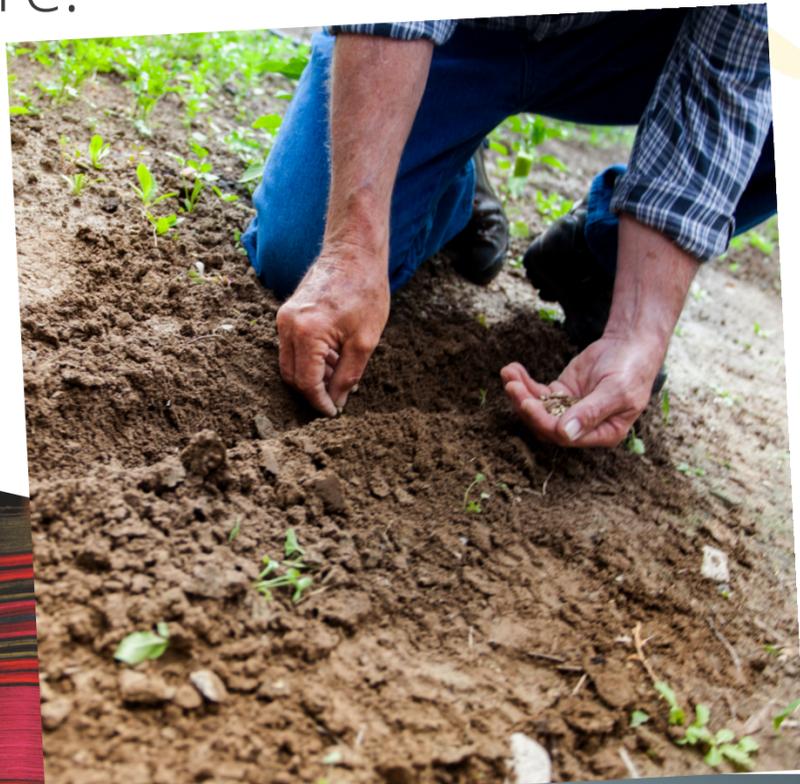


*Est-ce que je me connais bien?
Comment est-ce que j'ordonne ma vie?
Est-ce que j'expérimente
et goûte les choses de Dieu?
Comment est-ce que je prends mes décisions?
Comment est ma réflexion
et où va-elle ainsi que mes idées?*

3- L'ART DE LA ROUTINE QUOTIDIENNE

La confusion dans laquelle nous vivons aujourd'hui, accentuée par la pandémie qui nous ravage, devra être progressivement comprise, au fil du temps. En attendant, il faut chercher, avec patience, la valeur du quotidien.

Chaque jour, nous devons nous occuper de notre travail quotidien et de notre vie familiale ou communautaire. La vie se tisse dans le quotidien. La relation avec Dieu, comme les relations les plus significatives avec les personnes que nous aimons, sont également tissées du quotidien et de l'ordinaire.



“Avec la patience végétale avec laquelle pousse un acajou centenaire, nous voyons des gens admirables qui recherchent le meilleur pour l'humanité, dans des laboratoires sans publicité avec des routines implacables et rigoureuses, qui étudient méticuleusement les changements climatiques ou plongent dans les archives à la recherche de la vérité sur un fait historique qui nous aide à mieux comprendre l'avenir que nous sommes en train d'incuber sans le savoir. Avec des routines silencieuses s'affirment les muscles atrophiés d'un patient, l'apprentissage d'un enfant, la dextérité d'un danseur ... Sans les petites routines de la vie familiale et professionnelle, rien de cohérent et de définitif ne peut se construire. ”

Benjamín González Buelta, sj, “Letra pequeña. La cotidianidad infinita”,
Sal Terrae, 2015, 2 ed. pág. 245

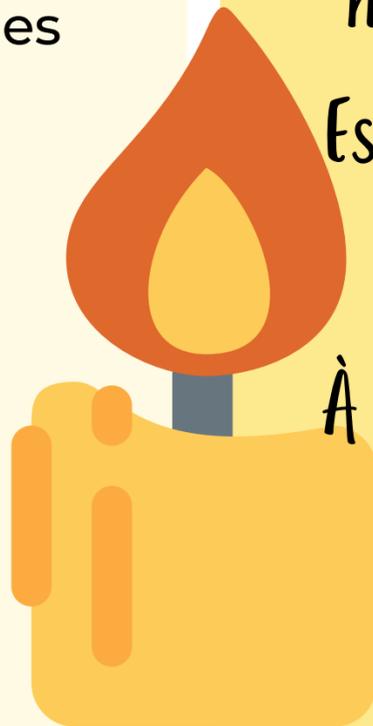


Et il disait: "Il en est du Royaume de Dieu comme un homme qui aurait jeté du grain en terre: qu'il dorme ou qu'il se lève, la nuit ou le jour, la semence germe et pousse, il ne sait comment. D'elle-même la terre produit d'abord l'herbe, puis l'épi, puis plein de blé dans l'épi. Et quand le fruit s'y prête, aussitôt il y met la faucille, parce que la moisson est à point." Mc 4, 26-29

Il redescendit avec ses parents à Nazareth et il leur était soumis. Sa mère gardait toutes ces choses dans son cœur. Jésus grandissait en sagesse, en taille et en grâce, devant Dieu et les hommes. Lc 2, 51-52

Acclamons la Parole de Dieu!

Louange à toi, Seigneur Jésus!



Comment coordonner ma vie familiale,
professionnelle et personnelle?

Comment éduquer mes impulsions?

Comment gérer les adversités?

Prier c'est vivre, prier est quelque chose d'humain;

ne priez pas ceux qui connaissent davantage

mais ceux qui vivent le plus: Comment est ma prière?

Est-ce que je prie avec simplicité et confiance en Dieu?

Est-ce que je prie pour les autres?

À l'examen final de la journée, est-ce que je discerne et

prie sur le vécu du jour: Où ai-je rencontré Dieu?